

# Lausunto Alianssin eurovaaliohjelmasta

Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) mielestä nuorisoalan eurovaaliohjelmassa on syytä nostaa esiin liikkumattomuuden ongelma ja vaatimukset sen ratkaisemiseksi.

Sekä liikunnan keskeinen rooli fyysisen ja mielenterveyden ylläpidossa että liikkumattomuuden aiheuttamat mittavat terveysongelmat on tunnistettu Euroopan unionissa, esimerkiksi EU:n neuvoston päätelmissä elinikäisestä liikunnasta vuonna 2021.<sup>1</sup> Päätelmissä korostetaan säännöllisen ja riittävän liikunnan tärkeyttä nuorten fyysiselle, psyykkiselle ja sosiaaliselle kehitykselle. Vuonna 2015 liikkumattomuuden kustannuksiksi Euroopassa on arvioitu vuositasolla 80 miljardia euroa.<sup>2</sup>

EU:n keskeiset välineet liikunnan edistämiseksi ovat urheilualan työsuunnitelma<sup>3</sup> ja Erasmus+-ohjelma. Vuosien 2021–2024 työsuunnitelmassa on kolme painopistealuetta – urheilun integriteetin ja arvojen suojeleminen, urheilun sosioekonomiset ja ympäristöön liittyvät ulottuvuudet sekä urheilun ja terveyttä edistävän liikunnan harrastamisen edistäminen – joista erityisesti viimeisen painoarvoa on syytä kasvattaa tulevalla vaalikaudella liikkumattomuuden vähentämiseksi.

Esimerkki ohjelmakirjauksesta: *Nuorten liikkumisen edistäminen tulee ottaa EU:n liikuntapolitiikan painopistealueeksi.* Lisäksi riveillä 13–15 olevan virkkeen loppu on syytä muotoilla uudestaan: *kuten alemmilla koulutusasteilla sekä nuorisovaihtojen tai liikunnan saralla.*

## Opiskelijoiden Liikuntaliitto (OLL)



Emilia Junnila  
puheenjohtaja



Niko Peltokangas  
pääsihteeri

Lisätietoja: puheenjohtaja Emilia Junnila, 044 780 0211, emilia.junnila@oll.fi

<sup>1</sup> [EU:n neuvoston päätelmät elinikäisestä liikunnasta \(2021/C 501 I/01\)](#)

<sup>2</sup> [Centre for Economics and Business Research: The Economic Cost of Physical Inactivity in Europe \(2015\)](#)

<sup>3</sup> [EU:n neuvoston päätöslauselma Euroopan unionin urheilualan työsuunnitelmasta \(2020/C 419/01\)](#)