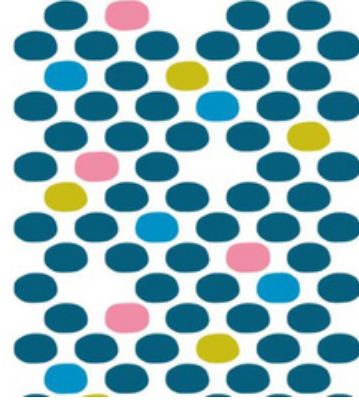


Liikuttavan arvokas

Korkeakoululiikunta eduskuntavaaleissa 2023



Yhteistempaus: Liikuttavan arvokas

Vaikka hyvinvointinsa kannalta tarpeeksi liikkuvien korkeakouluopiskelijoiden määrä on kasvanut, saa edelleen yli puolet (54 %) korkeakouluopiskelijoista liian vähän liikettä arjessaan. Tilanteen korjaaminen vaatii konkreettisia muutoksia korkeakouluympäristöön ja opiskeluolosuhteisiin sekä rahallisia kannustimia korkeakouluille liikuntamahdollisuuksien turvaamiseksi.

Muistuttaaksemme päättäjiä kyseisestä prosenttiluvusta, keskeytämme keskiviikkona 22. helmikuuta opiskelu- ja työpäivän 54 minuutin ajaksi liikkumisen merkeissä.

Tällöin voi esimerkiksi

- lähteä kävelylle tai tehdä rentouttavaa taukojumppaa
- pitää yhteisen liikuntahetken kavereiden kanssa
- järjestää isomman, opiskelijoille suunnatun yhteisen liikuntatapahtuman
- osallistua OLL:n järjestämään tapahtumaan Kansalaistorilla Helsingissä klo 14.

Yhteistyössä on voimaa – tervetuloa siis mukaan edistämään korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia!

Ilmoita osallistumisestasi Liikuttavan arvokas -tempaukseen anonyymisti [tämän linkin kautta](#).

Opiskelijoiden Liikuntaliitto (OLL) pyrkii Liikuttavan arvokas -tempauksellaan edistämään korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä eduskuntavaalitavoitteitaan. Lue OLL:n vaalitavoitteista lisää osoitteessa oll.fi/eduskuntavaalit.

Jaa osallistumisesi somessa!

#liikuttavanarvokas
#eduskuntavaalit2023
#riksdagsvalet2023
#parliamentary-elections2023

@liikuntaliitto