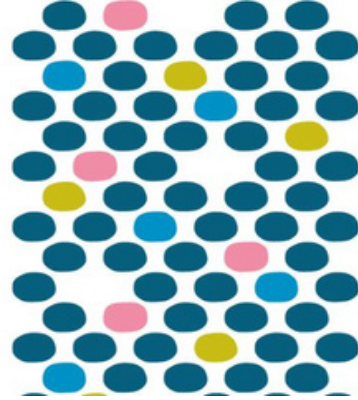


## Liikuttavan arvokas

Korkeakoululiikunta eduskuntavaaleissa 2023



# VAIKUTA TAUKOJUMPALLA!

Tervetuloa mukaan Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) ja UniSportin järjestämään Liikuttavan arvokas -tapahtumaan Helsingin **Kansalaistorilla 22. helmikuuta klo 14!**

Tapahtuma alkaa yhteisellä jumppatuokiolla, johon kaikki ovat tervetulleita osallistumaan. Jumppatuokion jälkeen pääsemme seuraamaan korkeakouluopiskelijoita edustavan joukkueen ja päättäjiä edustavan joukkueen keskinäistä kisailua.

Ilmoita osallistumisestasi anonymisti **tämän linkin kautta.**

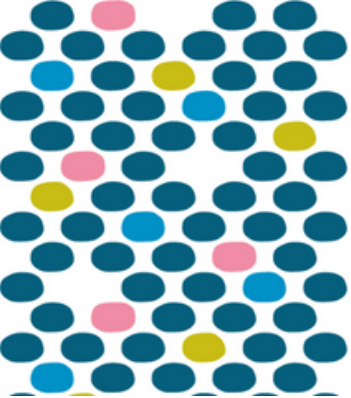
*Koko maan kattavalla Liikuttavan arvokas -kampanjalla muistutamme päättäjiä korkeakoululiikunnan ja opiskelijoiden hyvinvoinnin tärkeydestä. Yli puolet (54 %) korkeakouluopiskelijoista saa terveytensä kannalta liian vähän liikettä arjessaan. Tilanteen korjaaminen vaatii konkreettisia muutoksia korkeakouluympäristöön ja opiskeluolosuhteisiin sekä rahallisia kannustimia korkeakouluille liikuntamahdollisuuksien turvaamiseksi.*

Lue lisää OLL:n eduskuntavaalitavoitteista osoitteessa [oll.fi/eduskuntavaalit](https://oll.fi/eduskuntavaalit).

#liikuttavanarvokas  
#eduskuntavaalit2023 #riksdagsvalet2023  
#parliamentary-elections2023  
@liikuntaliitto



unisport



## Liikuttavan arvokas

Korkeakoululiikunta eduskuntavaaleissa 2023

Högskoleidrotten i  
riksdagsvalet 2023



University sports in  
the parliamentary  
elections 2023



# GÖR EN INVERKAN MED PAUSGYMPA!

Välkommen till evenemanget Liikuttavan arvokas som anordnas av Studerandenas Idrottsförbund (OLL) och UniSport på Medborgartorget i Helsingfors den 22 februari kl. 14!

Evenemanget inleds med ett gemensamt gymnastikpass, där alla är välkomna att delta. Efter gympan får vi följa med en tävling mellan laget som representerar högskolestuderande och laget som representerar beslutsfattare.

Anmäl ditt deltagande anonymt [via denna länk](#).

*Med den riksomfattande Liikuttavan arvokas-kampanjen påminner vi beslutsfattarna om vikten av högskoleidrott och studerandenas välmående. Över hälften (54 %) av högskolestuderandena får alltför lite motion i vardagen. För att rätta till situationen krävs det konkreta förändringar i högskolemiljön och studieomständigheterna samt ekonomiska incitament för högskolorna att trygga idrottsmöjligheterna.*

Läs mera om OLL:s mål inför riksdagsvalet på [oll.fi/riksdagsvalet](http://oll.fi/riksdagsvalet).

#liikuttavanarvokas  
#eduskuntavaalit2023 #riksdagsvalet2023  
#parliamentary-elections2023  
@liikuntaliitto



unisport



## Liikuttavan arvokas

Korkeakoululiikunta eduskuntavaaleissa 2023

Högskoleidrotten i  
riksdagsvalet 2023



University sports in  
the parliamentary  
elections 2023



## TAKE A BREAK – MAKE A DIFFERENCE!

Welcome to the Liikuttavan arvokas event organized by the Finnish Student Sports Association (OLL) and UniSport  
**at Kansalaistori in Helsinki on February 22 at 2 p.m.!**

The event starts with a guided exercise session, in which everyone is welcome to participate. After the exercise, we get to follow a friendly competition between a team representing university students and a team representing decision-makers.

Register your participation anonymously [through this link](#).

*With the national "Liikuttavan arvokas" campaign, we want to remind the decision-makers of the importance of university sports and the well-being of students. More than half (54%) of university students get too little exercise in their everyday life. Correcting the situation requires concrete changes to the university environment and study conditions, as well as financial incentives for universities to ensure exercise facilities.*

Read more about OLL's goals in the  
parliamentary elections at  
[oll.fi/parliamentary-elections](http://oll.fi/parliamentary-elections).

#liikuttavanarvokas  
#eduskuntavaalit2023 #riksdagsvalet2023  
#parliamentary-elections2023  
@liikuntaliitto



unisport