

liikunnanaluejarjestot.fi



# LIIKKUVA OPISKELU



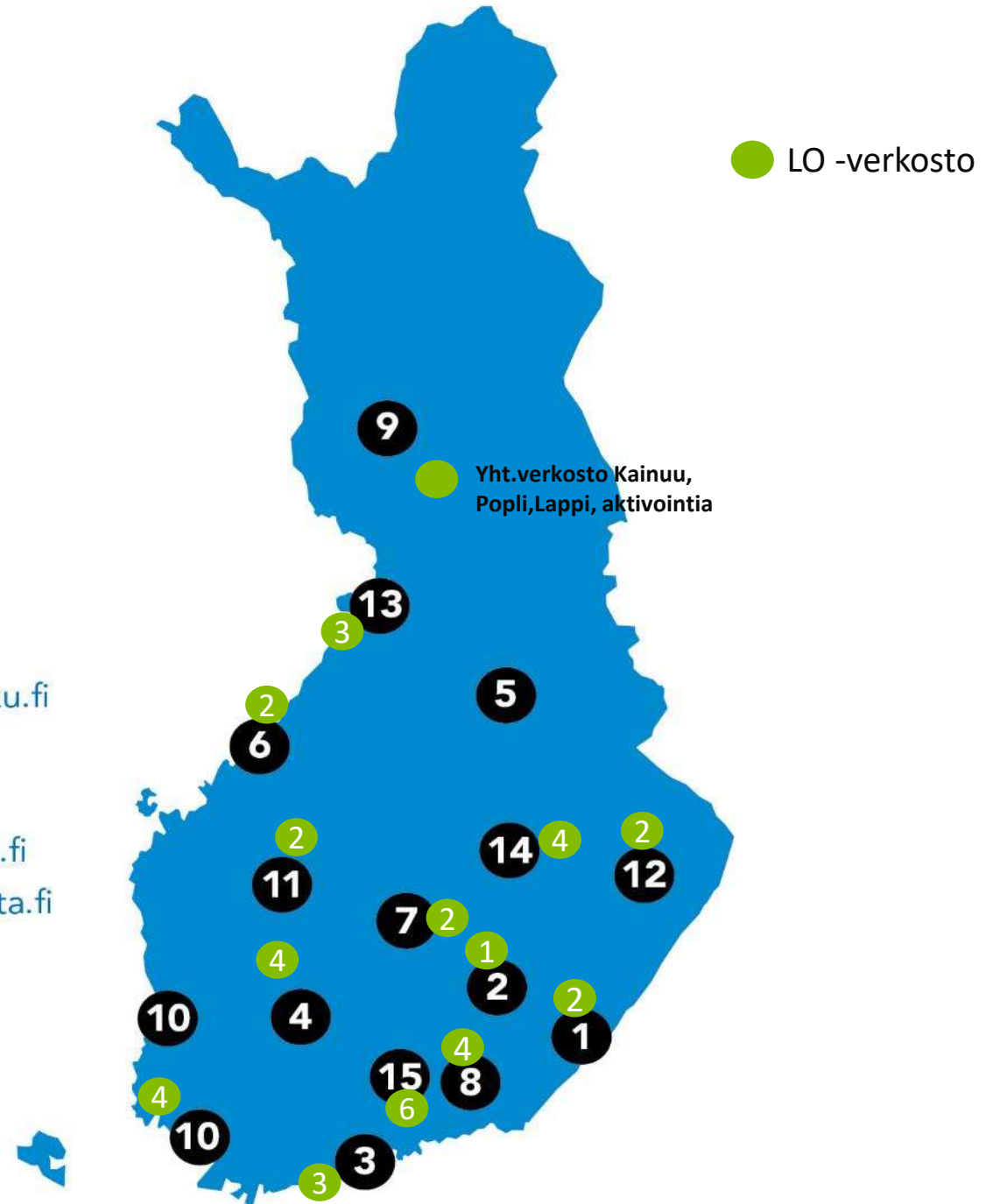
# Liikkuva opiskelu – Liikunnan aluejärjestöt

- Yhdessä liikunnan aluejärjestöt ovat koko Suomen kattava verkostokumppani.
- Yhteistyö Aluehallintovirastojen kanssa.
- Mentoroidaan kuntia sekä oppilaitoksia Liikkuva opiskelu kehittämistyössä.
- Hyödynnetään kymmenen vuoden aikana perusopetuksen eri vaiheissa muodostuneita kokemuksia sekä työhyvinvointi osaamista.



# Liikunnan aluejärjestöt

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA, [eklu.fi](http://eklu.fi)
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI, [esliikunta.fi](http://esliikunta.fi)
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI, [eslu.fi](http://eslu.fi)
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE, [hlu.fi](http://hlu.fi)
- 5 Kainuun Liikunta ry, KAJAANI, [kainuunliikunta.fi](http://kainuunliikunta.fi)
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA, [kepli.fi](http://kepli.fi)
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ, [kesli.fi](http://kesli.fi)
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA, [kymli.fi](http://kymli.fi)
- 9 Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI, [lapinliikunta.com](http://lapinliikunta.com)
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI, [liiku.fi](http://liiku.fi)
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI [plu.fi](http://plu.fi)
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU, [pokali.fi](http://pokali.fi)
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU, [popli.fi](http://popli.fi)
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO, [pohjois-savonliikunta.fi](http://pohjois-savonliikunta.fi)
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI, [phlu.fi](http://phlu.fi)



# Liikkuva opiskelu tukitoimenpiteet

- Liikkuva opiskelu –työpaja (Opiskelijat ja opettajat, maksuton)
  - Mentorointi
- Liikuntatutor –koulutus opiskelijoille (maksullinen)
- Liikuntatapahtumien suunnittelun ja toteutuksen apu
  - Uusien tapahtumien kehittämistä?
  - Vanhojen tapahtumien laaduntamista?
- Alueelliset uutiskirjeet



# UUTTA BUUGIA LIIKKUVAA OPIKSELU -TOIMINTAAN!

**UUSI TYÖPAJA PURETUU JUURI TEIDÄN  
OPPILAITOKSENNE LIIKKUVAAAN ARKEEN JA  
TOIMII LIIKKUVAN OPIKSELUN BUUSTAAJANA!**

Työpaja on oppilaitoksille maksuton vuoden 2021 loppuun saakka. Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Liikunnan aluejärjestöjen liikkumisen edistämistyötä.

**TILAA TYÖYHTEISÖLLENNE OMA BUUSTAUPLÄJÄYS!**



**liikunnanaluejarjestot.fi/  
yhteystiedot**



# Yhteinen työhyvinvoinnin konsepti



Liikettä ja hyvinvointia  
työyhteisöön

valtakunnallisella  
asiantuntijaverkoston yhteistyöllä



[www.buusti360.fi](http://www.buusti360.fi)



# Yhteinen työhyvinvoinnin konsepti



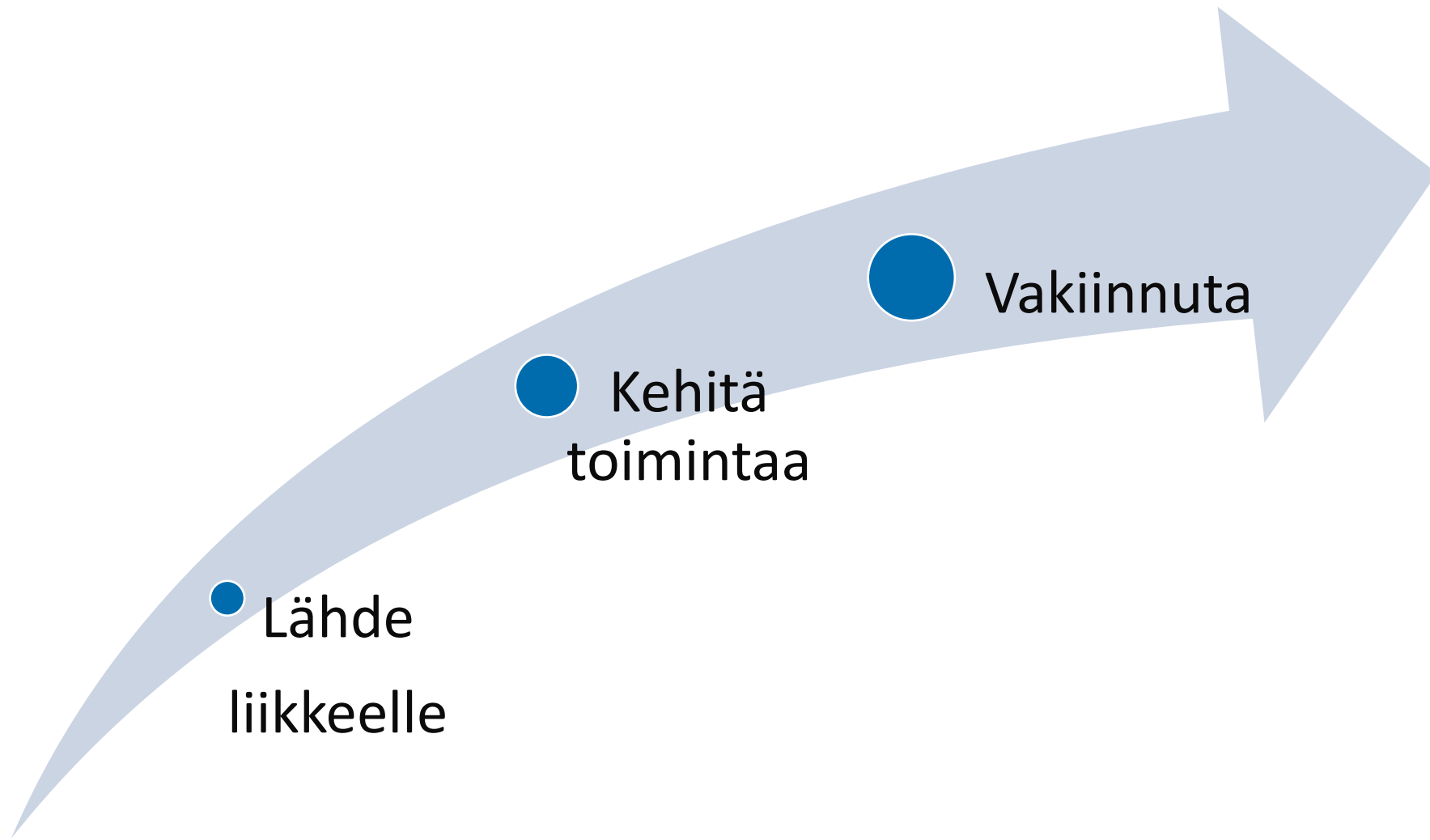
- Luennot
- Työpajat
- Tyhypäivät
- Webinaarit

Toteutukset  
koronaturvallisesti  
etäyhteyksin

- Alueellinen verkostotuki koko maassa
- Hankesparraukset
- Konsultoinnit työyhteisöliikunnan kehittämiseksi
- Työhyvinvoinnin hyvien käytäntöjen jalkauttaminen
- Työyhteisöliikunnan blogit
- Työhyvinvoinnin pikakyselyt

[www.buusti360.fi](http://www.buusti360.fi)





Lähde  
liikkeelle

Kehitä  
toimintaa

Vakiinnuta





# Yhteistyö XAMK

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu

liikunnanaluejarjestot.fi



# ESLI

*Etelä-Savon Liikunta ry*

## HANKETOIMINTA YHTEISTYÖ

- Digivoimaa- hanke (Some – hyvinvointi ja liikkuminen)
- Metsäalan osaajat –hanke (hyvinvointimittaukset, luennot, liikuntaohjelmat, ryhmätoiminta)
- VOMB-hanke (maakunnallinen ja kansainvälinen yhteistyö-osaamisen vaihtoa kansainvälisesti Liikkuvat ohjelmat ja vapaaehtoissektori)
- Saimaa Stadiumi / Active life lab –yhteistyö (Hyvinvointimittaukset elintapaohjauksen asiakkaille, urheilijoiden testaukset)

# Yhdessä oppiminen ja yhdessä kehittäminen

liikunnanaluejarjestot.fi



ESLI

Etelä-Savon Liikunta ry

- YHTEISTYÖ TOISELLE ASTEELLE:
  - Opiskelijakunta Kaakko: XAMK:n Harrastetutor – malli esittelyssä toisen asteen liikuntatutoreille, koulunuorisotyön edistäminen, Tiimix-rata
  - Yhessä! –hanke, Me Uskallamme –hyvinvointia yhdessä oppien -interventiot, Meijän Mikkelin Sport- opiskelija ja seurayhteistyö
- Eri roolit, eri tasot ja ulottuvuudet eri hankkeissa
- Mm. osatoteuttajana, tuottajana, kumppanina, verkottajana
  - Maakunnallisen kehittämisen näkökulma

# Henkilöstölle

liikunnanaluejarjestot.fi



# ESLI

Etelä-Savon Liikunta ry

- seminaarit
- webinaarit
- Työyhteisöliikunta – Buusti360



Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön

# Opiskelijoille

[liikunnanaluejarjestot.fi](http://liikunnanaluejarjestot.fi)



**ESLI**

*Etelä-Savon Liikunta ry*

- Urheiluakatemia
- Yhteistyössä järjestetyt tapahtumat esim. Lihappo – toiminnalliset harrastemessut opiskelijoille
- Elintapaohjaus ESLi / Essote yhteistyöllä
- Opiskelijoiden harjoittelut, opinnäytetyöt ja projektiosaamisen kehittämistyöt ESLi:llä