



# Liikkuva opiskelu korkeakouluissa -webinaari

Tapaaminen 10.2.2021

Johanna Kujala, Liikkuva opiskelu -ohjelma, Opetushallitus  
puh. 050 302 6343, [johanna.kujala@oph.fi](mailto:johanna.kujala@oph.fi)

Millä odotuksilla ja fiiliksissä  
tähän iltapäivään?





## Lämpimästi tervetuloa kaikille!

- Liikkuva opiskelu korkeakouluissa -webinaarin tavoitteena on syventää tietämystä ja hahmottaa mahdollista yhteistyötä korkeakoulujen Liikkuva opiskelu -toiminnan edistämiseksi
- Osallistujina on
  - korkeakoululiikuntatoimijat (esim. opiskelijajärjestöjen liikuntavastaavat, liikuntapalvelut)
  - Liikunnan aluejärjestöt (esim. nuoriso- ja terveystoiminnan kehittäjät)
  - OLL:n ja Liikkuva opiskelu -ohjelman toimijat
- Meitä on yhteensä lähes 90 osallistujaa – todella hienoa!
- Esitysten kalvot lähetetään tilaisuuden jälkeen palautekyselyn kanssa
  - Palautteenne on arvokas ja sitä hyödynnetään tulevan suunnittelussa! KIITOS!



# Ohjelma

- Havaintoja Liikkuva opiskelu -ohjelmasta korkeakouluille
  - Johanna Kujala, Liikkuva opiskelu -ohjelman asiantuntija
- Mikä on Liikkuva korkeakoulu ja käytännön esimerkkejä korkeakoulujen toiminnasta
  - Anni Liina Ikonen ja Jussi Ansala, OLL:n korkeakoululiikunnan asiantuntijat
- Aluejärjestöjen rooli Liikuvassa opiskelussa
  - Karita Toivonen, Liikunnan aluejärjestöjen kehittämispäällikkö
- Konkreettiset esimerkit tehdystä yhteistyöstä
  - Anna Parta, Etelä-Savon Liikunta

## TAUKO

- Alueelliset pienryhmäkeskustelut
- Keskustelujen yhteenveto ja päivän lopetus klo 16



# Liikkuva opiskelu -ohjelma on osa Liikkuvat-ohjelmia

- Liikkuva opiskelu -ohjelma on yksi valtakunnallisista liikunnan edistämishjelmista eli Liikkuvat-ohjelmista
- Ohjelmien avulla edistetään liikunnallista elämäntapaa eri ikä- ja väestöryhmissä
- Kokonaisuuteen kuuluvat:
  - Liikkuva perhe
  - Liikkuva varhaiskasvatus
  - Liikkuva koulu
  - **Liikkuva opiskelu**
  - Liikkuva aikuinen
  - Ikiliikkuja





## Liikkuva opiskelu -ohjelman tavoitteet

- Lisätä opiskelijoiden **liikkumista ja opiskelukykyä kehittämällä aktiivista toimintakulttuuria** oppilaitoksissa
- Mitä tavoitellaan?
  - Parempaa oppimista
  - Vahvempaa osallisuutta
  - Tiiviimpää yhteisöllisyyttä
  - Lisää opiskeluintoa



## Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekisteröityneet oppilaitokset

- 305 oppilaitosta
  - 227 lukiota (60 % kaikista lukioista)
  - 64 ammatillista oppilaitosta (51 %)
  - 14 korkeakoulua (36 %)
  - 13 muuta oppilaitosta (3 %)
- Yli 350 000 opiskelijaa
- Jokainen oppilaitos voi liittyä maksutta mukaan [rekisteröitymällä](#) verkkosivuilla
  - Oman oppilaitoksen rekisteröitymisen voi tarkistaa [oppilaitokset](#) -sivulta



## Liikkumista ja opiskelukykyä tukevan toimintakulttuurin kehittäminen

Toimenpiteet kohdistuvat:

- Opetukseen
- Opiskelun olosuhteisiin
- Opiskeluyhteisön toimintaan

Jokainen oppilaitos suunnittelee ja toteuttaa itse toimintansa







## Nykytilan arviointi korkeakouluille

- Jokainen rekisteröitynyt oppilaitos voi hyödyntää itsearviointityökalua maksutta **suunnittelun ja seurannan tukena**
  - Arvioidaan erilaisten väittämien toteutumista omassa opiskeluyhteisössä
  - Esim. ”Opetuksessa käytetään opiskelijoita aktivoivia menetelmiä, jotka vähentävät paikallaan oloa.”
- Nykytilan arviointi suositellaan tehtäväksi **ryhmä- tai tiimityönä**
  - Esimerkiksi koko korkeakoulun taso tai alakohtaiset ryhmät
  - Palvelee etenkin opetuksen ja opiskelupäivän aktivointia
  - Yhteenvedoa voi hyödyntää esimerkiksi YTHS-yhteistyössä
- Tallentakaa oppilaitoksenne vastaukset [sähköiseen kyselylomakkeeseen](#),
  - Saatte visuaalisen yhteenvedon tuloksistanne
- Nykytilan arvioinnin korkeakouluille voi tehdä myös ruotsiksi - [Bedömning av nuläget](#)



## Liikkuva opiskelu -ohjelman rooli

- Tukee oppilaitosten ja koulutuksen järjestäjien Liikkuva opiskelu- kehittämistyötä
- Edistää eri toimijoiden välistä yhteistyötä
- Seuraa ja arvioi valtakunnallista tilannetta
- Olkaa rohkeasti yhteydessä! – autamme mielellään 😊
- Käy tilaamassa [uutiskirje](#), niin saat 4-5 kertaa vuodessa ajankohtaiset tiedot ja vinkit
- Hyödynnä [verkkosivuille koottuja ideoita](#) liikkeen lisäämiseksi opiskelupäivään ja muita ohjelman [materiaaleja](#)

Liikkuva opiskelu -webinaari:

Miksi lisätä liikettä opiskelupäiviin?

torstaina  
18.2.2021

klo 14.00–15.00



## Liikkuva opiskelu -webinaarit

1. Miksi lisätä liikettä opiskelupäiviin?
  - torstaina 18.2. klo 14.00–15.00
2. Miten jaksan töissä ja vapaa-ajalla? Henkilöstön hyvinvointi
  - maanantaina 15.3. klo 13.00–14.00
3. Liikunta, jaksaminen ja mielen hyvinvointi
  - torstaina 22.4. klo 14.00–15.00

Lisätietoa [verkkosivuilta](#), kaikille avoimia



*kiitos!*

[WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI](http://WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI)

