

Liikkuvan korkeakoulun & Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyömahdollisuudet?



10.2.2021 Liikkuva opiskelu korkeakouluissa -webinaari

OLL:n korkeakoululiikunnan asiantuntijat

Anni Liina Ikonen & Jussi Ansala

Liikkuva korkeakoulu -toiminta 2020-

- Laajentaa Liikkuva opiskelu -ohjelmaa korkeakouluihin
- Korkeakoulut muokkaavat toimintakulttuuriaan ja -ympäristöään, jotta:
 - Koko korkeakouluympäristö muuttuu liikunnallisemmaksi
 - Päivittäinen istuminen ja paikallaan olo vähenee
- Täydennetään korkeakoululiikunnan tekemää liikunnan edistämistyötä. → Nyt koko yhteisö mukaan!

Opiskelijoiden Liikuntaliitto (OLL) ja Yliopistojen opetusalan liitto (YLL) ylpeänä esittävät:

Juuli



Fyysinen toimintaympäristö



Toimintakulttuuri





www.oll.fi/liikkuva-korkeakoulu



[Etusivu](#) > [Liikkuva korkeakoulu](#)

[Tuki korkeakouluille](#)

[Miten mukaan toimintaan?](#)

[Liikkuva korkeakoulu -tietopankki](#)

[Liikkuva korkeakoulu -verkosto](#)

[Liikkuva korkeakoulu -koulutukset](#)

[Juuli lähtee liikahtamalla](#)

Mikä Liikkuva korkeakoulu?

Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuus laajenee toden teolla nyt myös korkeakouluihin! Opiskelijoiden Liikuntaliitto on vuoden 2020 alussa käynnistänyt kolmivuotisen Liikkuva korkeakoulu -toiminnan, johon kutsumme korkeakouluyhteisöjä mukaan kehittämään, kokeilemaan ja juurruttamaan yhdessä uusia ratkaisuja arjen liikunnallistamiseksi.



JUULI LÄHTEE LIIKAHTAMALLA

Klikkaa ja katso video >>

Nostoja korkeakoulujen liikuntatoimille tehdystä minikyselystä (lokakuu 2020)

- 1) Millaista yhteistyötä Teillä on / on ollut liikunnan ja urheilun aluejärjestöjen kanssa? (www.liikunnanaluejarjestot.fi)
- 2) Millaista yhteistyötä Teillä on / on ollut Liikkuva opiskelu -ohjelman kanssa? (www.liikkuvaopiskelu.fi)

1) Millaista yhteistyötä Teillä on / on ollut liikunnan ja urheilun aluejärjestöjen kanssa?

- Vastauksia 12 korkeakoululiikunnasta / 25 korkeakoulusta:
 - *Tehtiin yhteistyötä 2017 Suomi 100-juhlavuotena, kun oli Unelmien liikuntavuosi ja suunnittelimme yhteisesti Unelmien liikuntapäivää.*
 - *Tulossa on liikunnan aluejärjestön järjestämiä koulutuksia sekä henkilöstölle että opiskelijoille.*
 - *Ollaan osallistuttu Liikkuva opiskelu tapaamisiin 2. asteen oppilaitosten edustajien kanssa. Ovat olleet hyödyllisiä ja ajatuksia herättäviä.*
 - *Meillä ei ole käytännössä lainkaan yhteistyötä liikunnan ja urheilun aluejärjestöjen kanssa. Jonain vuonna maksoimme muutaman liikunnanohjaajamme aluejärjestön järjestämään koulutukseen.*
 - *Aluejärjestön kanssa oli vuosia sitten kuntotestejä, InBody -mittauksia, kävelytestejä ja ryhmäliikuntaa henkilökunnalle.*
 - *Ei vielä minkäänlaista, mutta nyt tämän johdosta tutustuin heidän toimintaansa ja varmasti otan jatkossa yhteyttä sinne päin.*

2) Millaista yhteistyötä Teillä on / on ollut Liikkuva opiskelu -ohjelman kanssa?

- Vastauksia 12 korkeakoululiikunnasta / 25 korkeakoulusta
 - *Liikkuva opiskelu -ohjelma on tuttu, olemme hyödyntäneet heidän nettisivustojaan ja materiaalejaan.*
 - *Liikkuva opiskelu -ohjelman kanssa ei ole ollut yhteistyötä. Saan uuden työparin marraskuun alusta ja laitan hänet hommiin asiaa liittyen.*
 - *Olen osallistunut joihinkin koulutuksiin työnantajan maksamana.*
 - *Meillä on käynnissä liikkuva opiskelu -rahoitusta saanut OKM -hanke. Ollaan myös välitetty hankkeissa syntyneitä materiaaleja liikkuva opiskelu -sivuille jaettavaksi.*
 - *Ei vielä minkäänlaista.*
 - *Ollaan oltu toisen asteen ja heidän hankkeensa kautta mukana Liikkuva opiskelu-ohjelmassa. Hienoa, jos tulisi Liikkuva opiskelu -työpajoja tai seminaareja, jotka kohdistuisivat korkeakouluihin!*

Yhteenvetona

- Korkeakoululiikunnan yhteistyö sekä liikunnan aluejärjestöjen että Liikkuva opiskelu -ohjelman kanssa on ollut aika pienimuotoista ja epäsystemaattista
- Kasvunvaraa siis on!
- Ja mikäli yhteistyö olisi jotenkin erityisellä tavalla myös korkeakoululiikuntaa hyödyttävää, niin sille olisi varmasti tilausta.

Vielä muutamat huomiot Liikkuva opiskelu - työpajavierailusta (lokakuu 2020)



- Kiitokset Etelä-Kymenlaakson ammattiopistolle (EKAMI) ja Kymenlaakson liikunta ry:lle (KymLi), että sain vieraila työpajassanne!
- Liikkuva opiskelu -työpaja pidettiin etäyhteyksillä, normaalissa tilanteessa koulutukset ko. oppilaitoksen tiloissa läsnä on todettu parhaiten toimiviksi
- Työpajan osallistujilla moniammatillista osaamista (mukana mm. kielten opettaja, konetekniikan opettaja, toimitilapäällikkö (vastaa tiloista ja niihin koskevista hankinnoista), opiskelijatoiminnan ohjaaja ja liikunnan opettaja (EKAMIn Liikkuva koulu/opiskelu -koordinaattori)

Vielä muutamat huomiot Liikkuva opiskelu - työpajavierailusta (lokakuu 2020)



- EKAMI ollut jo useamman vuoden mukana Liikkuva opiskelu -toiminnassa, joten heille oli jo ehtinyt tulla kokemusta, mikä toimii juuri heidän oppilaitoksessaan
 - Onnistumisia esimerkiksi toiminnallisten luokkien kehittämisessä, aktivoivien välineiden hankinnassa, terveydenhuollon kanssa tehdyssä yhteistyössä
 - Yhteistyötä myös EKAMIn viestinnän kanssa ollaan syventämässä
 - Todettiin, että opiskelijajärjestöt olisi hyvä saada myös vahvemmin mukaan toimintaan.
- Työpajan lopuksi kerättiin pienryhmätyöskentelystä muutamat kehittämisideat Liikkuva Ekami -toimintaan (esim. kaikkeen opiskelu-/opetusarkeen jotakin pientä fyysistä aktiivisuutta)

Yhteenvetona

- Tuntui, että kaikki sellainen kiinnosti ja toimi, jotka toivat osallistujille välineitä ja ajatuksia juuri heidän omaan työhönsä ja työympäristöön
- Ja kaikki yleisempi ehkä koettiin taas hieman vähemmän kiinnostavaksi
 - Toki monet osallistujat kommentoivat mm. opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden ja työkykyennusteiden tietoja ja perusteluja kiinnostaviksi.
- **Voisiko samantyyppinen koulutus/työpajakonsepti toimia myös korkeakouluille?**

Kiitos, siirrytään aluejärjestöjen alustukseen!



@Liikuntaliitto



@Liikuntaliitto



Opiskelijoiden Liikuntaliitto - OLL

#liikkuvakorkeakoulu



www.oll.fi

[Liikkuva korkeakoulu - tietopankki](#)