



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Liikkuva korkeakoulu -verkosto

4.6.2026



# Tänään ohjelmassa

- Ajankohtaiset: OLL & Liikkuva opiskelu
- Liikkuva korkeakoulu eduskuntavaaleissa
- Tauko
- Liikkuminen ja yhdenvertaisuus



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Esittäydytään chatissa

**Kuka olet?**

**Mistä tulet?**

Voit kertoa myös, mitä uutta teillä on tapahtunut ja/tai missä kaipaisit verkoston tukea nyt keväällä tai sitten myöhemmin!



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Ota yhteyttä Liikkuva korkeakoulu - tiimiimme!

Sähköpostimme  
ovat muotoa  
etunimi.sukunimi@oll.fi



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation

**Tuulia Viljanen**  
viestintä- ja  
järjestökoordinaattori  
+358 44 7800 219

**Jussi Ansala**  
korkeakoululiikunnan  
erityisasiantuntija  
+358 44 7800 214

**Niko Peltokangas**  
viestintäpäällikkö  
+358 46 9211 215

**Matti Heikkilä**  
varapuheenjohtaja  
+358 44 7800 216

# Ajankohtaista OLL:n toimistolta

## Jäsenille tukea liikuntapalvelujen kehittämiseen murrosvaiheessa

- 20.8. klo 9.00–10.30, liikuntapalvelujen järjestämisen tavat
- 3.9. klo 9.00–10.30, liikuntapalvelujen ristiinkäyttö korkeakoulun kesken

## Järjestöpoliittista keskustelua liikunnallisen elämäntavan edistämistä Olympiakomitean keskittyessä vain urheiluun

- 29.4. liikuntaministerin pyöreän pöydän keskustelu liikunnallisen elämäntavan rooleista ja vastuista
- 11.6. Liikunnan alueet ry:n kumppanuuspöytä
- Edustamme prosessissa korkeakouluyhteisöjä ja haluamme vahvistaa liikuntajärjestöjen yhteistä vaikuttamistyötä.

**OLL:n jäsenyysprojekti jatkuu** → 18 opiskelija- ja ylioppilaskuntajäsentä ja 11 korkeakoulujäsentä



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation





# Tapahtumakalenteri

[oll.fi/tapahtumat](http://oll.fi/tapahtumat)  
[osmkisat.fi](http://osmkisat.fi)

**20.8.** OLL-aamukahvit jäsenille:  
*liikuntapalvelujen järjestämisen  
tavat*

**3.9.** OLL-aamukahvit jäsenille:  
*liikuntapalvelujen ristiinkäyttö*

**7.–28.9.** Liittokokouksen  
lausuntokierros

**10.9.** OLL-aamukahvit jäsenille:  
*liittokokous- ja ehdokasinfo*

**20.9.** Kv. liikkuvan ja urheilevan  
korkeakoulun päivä, IDUS

**20.9.–4.10.** #BeActive-viikot

**30.9.** Liikuntavastaavien  
verkostotapaaminen (Helsinki)  
+ Lkk-verkostotapaaminen:  
*tuloskortti kehittämisen työkaluna*

**8.10.** Mielentaitojen webinaari

**22.10.** OLL-aamukahvit jäsenille:  
*liittokokousedustajien koulutus*

**4.–5.11.** Liittokokous (Pajulahti)

**25.–26.11.** Liikuntatoimien  
verkostotapaaminen  
+ Lkk-verkostotapaaminen:  
*toiminnallinen pedagogiikka*

**3.12.** OLL-aamukahvit jäsenille:  
*toimintakykyindeksi*

## Kisatoiminta

**18.7.–1.8.** Kesälajien OEM /  
EUSA Games (Salerno, Italia)

**26.–29.8.** Soudun OEM (Zagreb,  
Kroatia)

**8.–16.9.** Kamppailulajien OEM  
(Tirana, Albania)

**7.–8.11.** Voimanoston ja  
painonnoston OSM (Tampere)

# Kuulumisia Liikkuvasta opiskelusta

4.6.2026



**LIKKUVAT**



## LIIKKEELLÄ OPISKELUKYKYÄ

Liikkuva opiskelu korkeakouluissa



Liikkuva opiskelu korkeakouluissa -esite on Liikkuvan opiskelun ja Opiskelijoiden Liikuntaliiton yhteisesite, joka kokoaa tarjontaa sekä keinoja yhteisöllisen ja liikkumista edistävän toimintakulttuurin rakentamiseksi.

Tutustu esitteeseen:

[Liikkuva opiskelu korkeakouluissa -esite](#)  
[- Liikkuva opiskelu](#)

**LIKKUVAT**

# Uutta tutkimustietoa liikkumisen olosuhteista toisen asteen oppilaitoksissa ja korkeakouluissa

Liike luo hyvinvointia ja opiskelukykyä:  
Liikkumisen olosuhteet toisella asteella  
2025

Liikkuva kampus, hyvinvoiva yhteisö:  
Liikkumisen olosuhteet korkeakouluissa  
2025



**LIKKUVAT**

# Liikuntaneuvonta opiskelukykyä ja hyvinvointia tukemassa – onnistumisia yhteistyöllä

**Jamk Arena** Tietoa verkkolehdestä Kirjoittajan ohjeet Toimituskunta | Select language Hae Arenasta Jamk.fi

Aiheet Jamk Arena Public Jamk Arena Pro Podcastit Jamkin sarjajulkaisut



**Liikuntaneuvonta  
opiskelukykyä ja  
hyvinvointia tukemassa  
– onnistumisia  
yhteistyöllä**

Terveys ja hyvinvointi

Liikuntaneuvonta tarjoaa opiskelijoille matalan kynnyksen tukea hyvinvoinnin ja opiskelukykyyn vahvistamiseen. Erilaiset toimintamallit ja saumaton moniammatillinen yhteistyö varmistavat, että jokaiselle opiskelijalle löytyy yksilöllinen ja saavutettava liikuntaneuvonnan palvelupolku.

Kuva: Adobe Stock

Nirhamo, E. & Siekkinen, K. (2026). Liikuntaneuvonta opiskelukykyä ja hyvinvointia tukemassa – onnistumisia yhteistyöllä. Jamk Arena Pro. <https://urn.fi/urn:nbn:fi:jamk-issn-2984-0783-324>

**LIKKUVAT**

# Koulumatkaliikkumisen ajatustorit

Seuraava tapaaminen 16.9.2026 klo 14.30-15.15

Lue lisää: [Koulumatkaliikkumisen ajatustori - Fiksusti kouluun](#)

TERVETULOA!

[tanja.onatsu@jamk.fi](mailto:tanja.onatsu@jamk.fi)

**LIKKUVAT**

# Liikkuvan opiskelun logoja lisätty verkkosivuille

Korkeakoulut voivat käyttää Liikkuva opiskelu -logoa vapaasti omasta Liikkuva opiskelu -toiminnastaan viestiessään esimerkiksi verkkosivuilla ja materiaaleissa

[Liikkuva opiskelu -logot - Liikkuva opiskelu](#)



**LIKKUVAT**

# Hankeavustukset Liikkuva opiskelu - toiminnan kehittämiseen korkeakouluissa

- Jaettu yhteensä 707 800 € yhteensä yhdeksälle hankkeelle – lämpimät onnittelut!
- Yhteinen aloitustilaisuus 9.9.2026 klo 12-15 (sijainti tarkentuu myöhemmin)
- Liikkuvan opiskelun yhteyshenkilö: [saara.blomqvist@jamk.fi](mailto:saara.blomqvist@jamk.fi)

A young man with short blonde hair, wearing a dark hoodie and pants, is sitting on a large, grey rock. He is looking out over a vast landscape of a lake and forested hills under a blue sky with some clouds. The scene is bright and sunny.

# Ihanaa kesää!

Liikkuva opiskelu toivottaa  
aktiivista ja ihanaa kesälomaa!

LIVE LAUGH  
Liikkuva  
opiskelu  
LOVE LEARN

Toiveita tai ajatuksia Liikkuva  
opiskelu -toimintaan liittyen?  
Ota yhteyttä: Ota yhteyttä -  
Liikkuva opiskelu

**LIKKUVAT**



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenäs Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Liikkuva korkeakoulu eduskuntavaaleissa

Muistathan tauottaa paikallaanoloa. *Kom ihåg att hålla pauser under mötets gång.*

# Yhteiskunnallisia lähtökohtia

## Koulutustason nostaminen

Tavoitteena on, että 50/60 prosenttia nuorista aikuisista on korkeakoulutettuja. Liikunnalla on tutkitusti yhteys parempaan oppimiseen ja opinnoissa menestymiseen.

## Fyysisen toimintakyvyn nostaminen

Tavoitteena on UKK-instituutin laatiman fyysisen toimintakyvyn indeksin nostaminen 15 prosenttia nykytasosta vuoteen 2040 mennessä.



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Yhtymäkohtia opiskelijaliikkeen ja korkeakoulukentän tavoitteisiin

**SAMOK & SYL:** perusrahoituksen riittävyys ja koulutustason noston rahoittaminen, opiskelijoiden toimeentulon turvaaminen, opiskeluhuollon palvelujen mitoitus (psykologit ja kuraattorit), opiskelijakuntien rahoitus

**Arene & Unifi:** rahoituksen riittävyys ja ennakoitavuus, koulutustason noston rahoittaminen

**Korkeakoulutuksen ja tutkimuksen visio 2040 (luonnos/OKM):** opiskelijoiden hyvinvoinnin ja korkeakouluyhteisöön kiinnittymisen vahvistaminen, kansallinen ohjauksen ja oppimisen tuen viitekehys



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenans Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation

# Liikunta- ja urheilualan tavoitteet (Olympiakomitea)

## Laaditaan fyysisen toimintakyvyn ohjelma

Asetetaan liikunnallisen elämäntavan edistäminen osaksi lainsäädäntöä kaikkien ikäryhmien osalta.

Lisätään tunti liikettä jokaiseen koulu- ja opiskelupäivään kaikilla asteilla.

Vahvistetaan arjen liikuntaympäristöjä mm. kouluissa.

Priorisoidaan aktiivisuutta lisääviä ja kestäviä kulkutapoja esteettömyys huomioiden.

Siirretään liikunnan edistämisen arvolisäverotus alempaan kantaan.

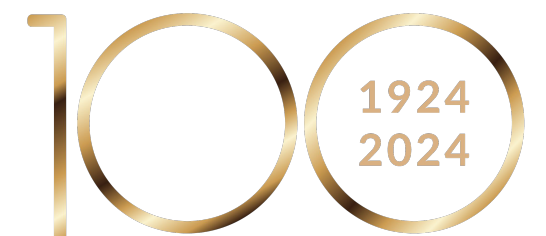
Palautetaan seuratoiminnan kehittämistuki aikaisempaan muotoonsa.

Sisällytetään urheilijoiden kaksoisuran tukeminen korkeakoulujen strategiarahoituksen perusteisiin.

Kehitetään opiskelijahuippu-urheilijoiden opintotukea tukemaan kaksoisuraa.



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Linkkejä

Arene [Ammattikorkeakoulut kiihdyttävät kohti kasvua - Arenen eduskuntavaalitavoitteet 2027](#)

[Korkeakoulutuksen ja tutkimuksen visio - OKM - Opetus- ja kulttuuriministeriö](#)

Olympiakomitea [Liikunta- ja urheiluyhteisön eduskuntavaalitavoitteet 2027](#)  
[Luonnos](#)

SAMOK [Tulevaisuususkko vaatii tekoja tänään!](#)

SYL [Sivistys, kasvu ja kestävyys](#)

Unifi [Suomi kasvaa inhimillisestä pääomasta – seuraavalla vaalikaudella tulee investoida koulutustason nostoon ja uutta luovaan tutkimukseen](#)

# OLL:n vaalitavoitteet

1. Luodaan Suomen **fyysisen toimintakyvyn ohjelma** ja tunnistetaan korkeakouluopiskelijat omana ryhmänään
2. Turvataan **riittävät resurssit** korkeakouluopiskelijoiden liikkumisen edistämiseen



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation

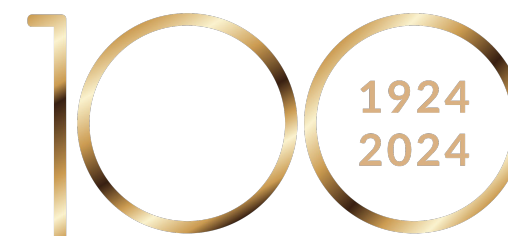


# 1. Toimintakykyohjelma ja opiskelijat omana ryhmänään

- Luodaan poikkihallinnollinen fyysisen toimintakyvyn ohjelma, joka huomioi korkeakouluopinnot osana elämänmittaista liikkumisen ja opiskelu- sekä työkyvyn edistämistä
- Tunnistetaan korkeakouluyhteisöjen rooli toimintakykyohjelmassa liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäjinä sekä laadukkaiden ja saavutettavien liikuntapalvelujen tarjoajina
- Tunnistetaan korkeakouluopiskelijat omana liikunnan edistämisen kohderyhmänä ja kunnallisten liikuntapalveluiden käyttäjinä



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



## 2. Riittävät resurssit

- Kirjataan liikunnallisen elämäntavan edistämisen tehtävä ammattikorkeakoulu- ja yliopistolakeihin
- Arvioidaan strategiarahoituksen käyttöä liikunnallisuuden edistämiseen, ja kehitetään liikunnan rahoitusta edelleen osana korkeakoulujen rahoitusta huomioiden kehittämistyön kannalta keskeinen ennakoitavuus
- Varmistetaan opiskelija- ja ylioppilaskuntien mahdollisuus toimia hakijoina liikunnallista elämäntapaa edistävissä hankkeissa



OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenans Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Kukaan ei vastusta liikuntaa...

... joten se jää helposti vähemmälle huomiolle eikä kukaan oikein hyödy poliittisesti sen edistämisestä.

Suomi liikkeelle -ohjelma, strategiarahoitus ja HUMKK vahvistavat liikkumisen edistämisen momentumia.

**Miltä kuulostaa liikunnallisen elämäntavan edistäminen korkeakoulujen tehtävänä?** → vrt. 'ammattillisen kasvun tukeminen' ja 'kasvattaminen palvelemaan isänmaata ja ihmiskuntaa'

(Perehdytään loppuvuodesta lisää toimintakykyindeksiin ja korkeakouluyhteisöjen rooliin sen parantamisessa.)



# Vaikuttamistyön vaiheet

1. Puolueiden ja päättäjien tapaamiset, puoluekokoukset, järjestöyhteistyö

2. Kampanjointi ehdokkaille ja yleisölle, tempaukset ja tapahtumat

3. Hallitusohjelmavaikuttaminen, asiantuntijatyö, päivystäminen

[oll.fi/vaalit](https://oll.fi/vaalit)

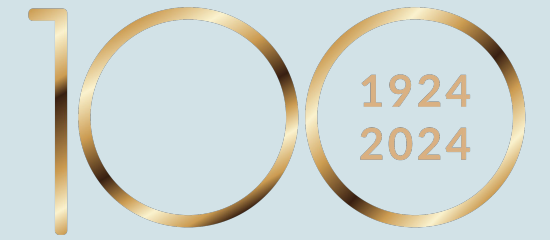


OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation

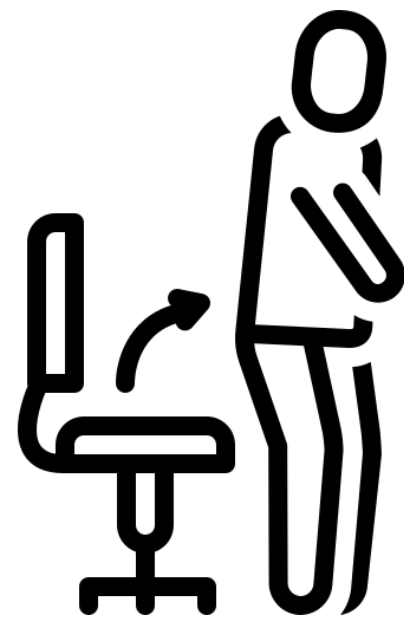




OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Tauko - Break





OPISKELIJOIDEN LIKUNTALIITTO  
Studerandenäs Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



# Liikkuminen ja yhdenvertaisuus

Muistathan tauottaa paikallaanoloa. *Kom ihåg att hålla pauser under mötets gång.*

# Tunnetko nämä yhdenvertaisuuden edistämisen materiaalit?

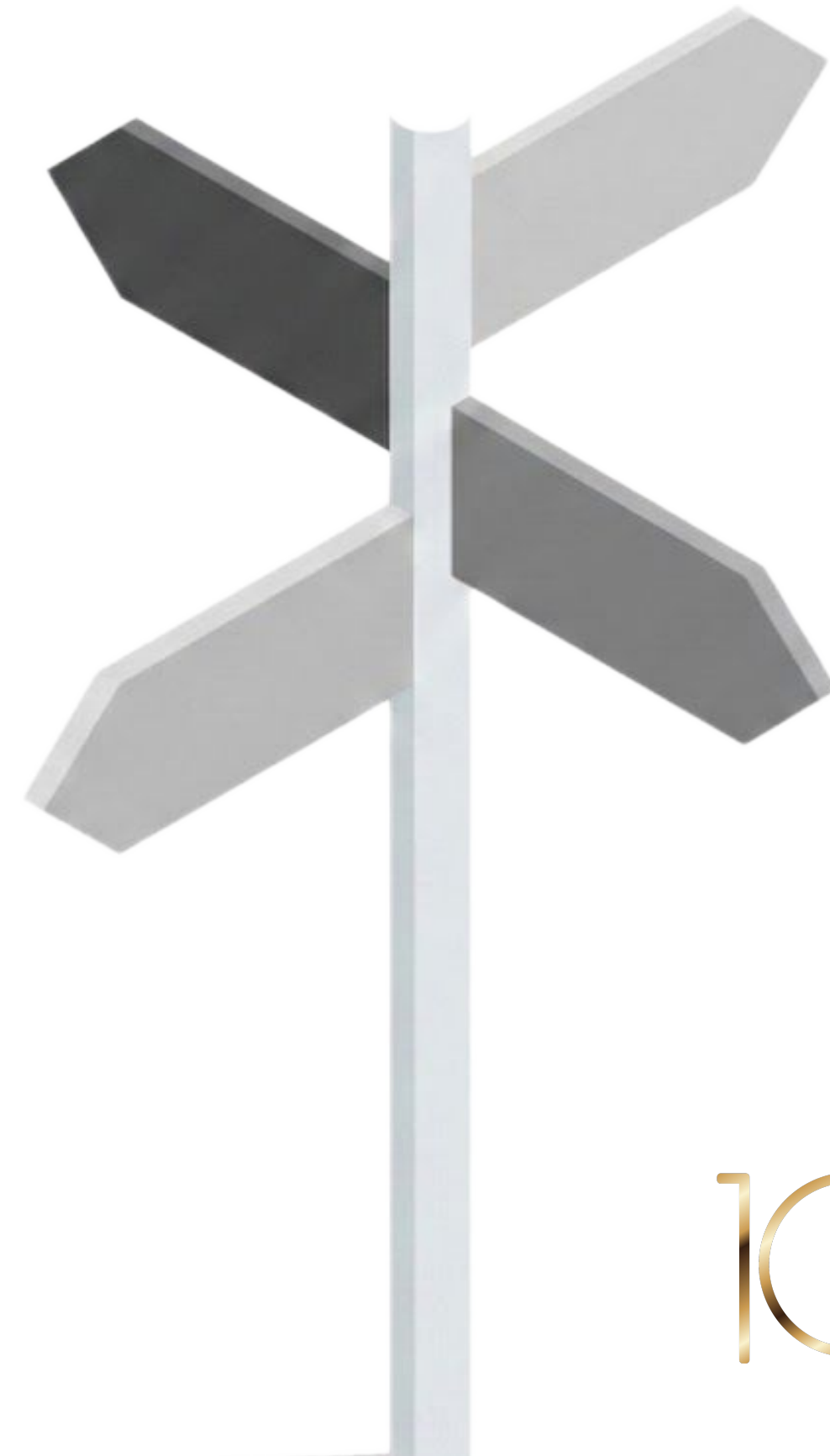
**Korkeakoululiikunnan turvallisemman tilan periaatteet** + materiaaleja käyttöönoton tueksi,  
[LKK-tietopankki](#)

**Mieli liikkeelle yhdessä -materiaali**, erityisesti osio 3: Kohti yhdenvertaisempaa opiskeluarkea,  
[JAMK – Avoimet oppimateriaalit](#)

(+ Valmistelussa parhaillaan OLL:n periaatelinjaus sukupuolen moninaisuudesta opiskelijaurheilussa)



OPISKELIJOIDEN LIKUNTALIITTO  
Studerandenas Idrottsförbund  
Finnish Student Sports Federation



## Seuraava liikkuva korkeakoulu -verkoston tapaaminen

Keskiviikkona 30.9. klo 10–12 – teemana *lkk-tuloskortti kehittämisen työkaluna*

Anna palautetta tästä kerrasta:



<https://take.quiz-maker.com/Q3WTDXDO9>

