

1 Leikataan opiskelijoiden pahoinvoinnista – 2 Opiskelijoiden Liikuntaliitto vaatii 3 korkeakoululiikuntaa uuteen 4 hallitusohjelmaan

5 Korkeakouluopiskelijoiden pahoinvointi nousee usein keskusteluihin, mutta sen
6 poistamiseksi teot jäävät liian usein tekemättä. Seuraavissa eduskuntavaaleissa on korkea
7 aika nostaa korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointi ja liikkuminen keskiöön, vaatii
8 Opiskelijoiden Liikuntaliitto (OLL) Vuokatissa 2.–3. marraskuuta pitämässään
9 liittokokouksessa.

10

11 “Olemme kuluneena vuonna saaneet viimeisimmistä tutkimuksista lukea karua totuutta
12 korkeakouluopiskelijoiden hyvinvoinnin tilasta. Etenkin vuonna 2021 toteutettu
13 Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) nosti esiin opiskelijoiden
14 karun tilanteen. Tutkimuksen mukaan 35 % korkeakouluopiskelijoista on kohdannut
15 psyykkistä kuormittavuutta ja alle puolet saavutti päivittäiset liikuntasuositukset”, kertoo
16 liiton puheenjohtaja **Essi Lumme**.

17

18 Viime vuosina koronan vallitessa on kritisoitu hallituksen toimetttömyyttä opiskelijoiden
19 tilanteen muuttamiseksi.

20

21 “Nyt eduskuntavaalien ovella tilanne ei näytä paranevan”, Lumme huomauttaa.

22

23 **Eduskuntavaaleista toivotaan uutta suuntaa korkeakoululiikunnan panostuksille**

24

25 OLL peräänkuuluttaa korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointiin ja liikkumiseen liittyviin
26 epäkohtiin tarttumista, sillä niihin liittyvillä ongelmilla on laaja-alaiset vaikutukset. Nuorten
27 hyvinvointi, tulevaisuuden työkyky ja yhteiskunnan tulevaisuus kulkevat käsi kädessä, minkä
28 vuoksi OLL korostaakin panostusten kiireellisyyttä. Tilanteeseen ei ole lähitulevaisuudessa
29 tulossa helpotusta, jos katsotaan jo nyt peruskoulussa ilmeneviä hyvinvoinnin ongelmia.

30

31 “Asian nostaminen esiin tulevissa eduskuntavaaleissa on ensimmäinen askel asioiden
32 eteenpäin viemiselle. Korkeakoululiikunnan tilaa tukevien kirjausten saaminen
33 hallitusohjelmaan on haluamaamme konkretiaa”, kertoo OLL:n puheenjohtajaksi vuodelle
34 2023 valittu **XX**.

35

36 “Toimia korkeakoululiikunnan ja opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi ei tarvitse aloittaa
37 tyhjältä pöydältä, sillä OLL:n tavoin moni opiskelija- ja liikunta-alan järjestö on tarjonnut
38 ongelmiin ratkaisuja. Nyt on aika tarttua näihin ratkaisuihin ja leikata opiskelijoiden
39 pahoinvoinnista”, **XX** tiivistää.

40

41 *Lisätietoja:*

42 Puheenjohtaja Essi Lumme, essi.lumme@oll.fi, +358 44 7800 211

43 Puheenjohtaja 2022 **XX**