# Dags att skära ned studerandenas illamående - Studerandenas Idrottsförbund kräver högskoleidrottens inkluderande i det nya regeringsprogrammet

**Högskolestuderandenas psykiska ohälsa lyfts ofta fram i diskussioner, men alltför ofta saknas gärningar för att åtgärda problemet. I nästa riksdagsval är det hög tid att fokusera på högskolestuderandenas välbefinnande och fysiska aktivitet, kräver Studerandenas Idrottsförbund (OLL) under sitt förbundsmöte som hölls i Vuokatti den 2–3 november.**

”Under detta år har vi fått läsa obehagliga sanningar om högskolestuderandenas välbefinnande i de senaste undersökningarna. I synnerhet Hälso- och välfärdsundersökningen av högskolestuderande (KOTT), som genomfördes 2021, lyfte fram studerandenas svåra situation. Enligt studien har 35 procent av högskolestuderandena stött på psykisk belastning, och färre än hälften uppnådde rekommendationerna för daglig motion”, berättar förbundets ordförande **Essi Lumme**.

Under de senaste årens coronapandemi har regeringens inaktivitet i fråga om att åtgärda studerandenas situation kritiserats.

”Nu när riksdagsvalet står inför dörren verkar situationen inte alls bli bättre”, påpekar Lumme.

**Förhoppningar om att riksdagsvalet ger en ny riktning till satsningarna på högskoleidrott**

OLL vill att man ska ta tag i missförhållandena beträffande högskolestuderandenas välbefinnande och motion, eftersom problemen inom dessa områden har vidsträckta verkningar. De ungas välbefinnande, deras framtida arbetsförmåga och samhällets framtid går alla hand i hand, och därför betonar OLL att dessa satsningar är brådskande. Situationen kommer inte att underlättas inom närmaste framtid om man ser på problemen med välbefinnandet som nu uppstår redan i grundskolan.

”Att lyfta fram problemet i det kommande riksdagsvalet är det första steget mot att föra saken vidare. Att få med inskrivningar som stöder högskoleidrottens situation i regeringsprogrammet är den typ av konkreta åtgärder som vi efterlyser”, säger **XX**, som valdes till ordförande för OLL för 2023.

”Arbetet med att främja högskoleidrotten och studerandenas välbefinnande behöver inte börja från ett tomt bord, eftersom OLL och många andra studerande- och idrottsorganisationer har kommit med lösningar på dessa problem. Nu är det dags att ta tag i dessa lösningar och och skära ned studerandenas illamående”, sammanfattar **XX**.

*Ytterligare information:*

Ordförande Essi Lumme, essi.lumme@oll.fi, +358 44 7800 211

Ordförande 2023 XX