

1

2

3

Toimintasuunnitelma 2023

4

5



6 Johdanto

7 Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) toimintasuunnitelmassa 2023 esitellään liiton toiminnan
8 painopisteet tulevalle vuodelle. Toimintasuunnitelman on tarkoitus kuvata sitä, mihin OLL:n
9 resursseja erityisesti käytetään vuonna 2023. Tarkoitus ei ole kuvata kaikkea jatkuvaa
10 toimintaa vaan ensisijaisesti tulevan vuoden keskeisiä projekteja. Toimintasuunnitelma
11 muodostuu toimenpiteistä ja niiden taustoista, jotka on tarkoitettu perusteluiksi, miksi
12 haluamme panostaa mainittuihin toimenpiteisiin ja joissakin tapauksissa avata toimintaa
13 tarkemmin.

14
15 Vuonna 2023 jatkamme kipuamista muutoksen portailla. Selvitystyö liiton tulevaisuuden
16 jäsenyysmallista on saatu päätökseen, ja lähdemme toteuttamaan muutosta yhdessä
17 jäsenistön kanssa. Vuonna 2022 korostettu teema ”yhdessä toimiminen ja aktiivinen
18 vuoropuhelu opiskelija- ja ylioppilaskuntien ja liiton välillä” on avainasemassa myös ensi
19 vuonna.

20
21 Selkärangan toimintasuunnitelmalle ovat suunnitteluvaiheesta lähtien muodostaneet
22 nykyisen strategian tavoitteet. Liiton toiminnan keskipisteessä ovat liikuntapolitiikka,
23 edunvalvonta ja viestintä, sillä ne läpileikkaavat koko toimintaamme kaikilla sektoreilla.
24 Vahvana teemana toimintasuunnitelmassa näkyy kuitenkin myös jäsenyysmallin muutos ja
25 strategiakauden vaihtuminen.

26 Liikuntapolitiikka ja edunvalvonta

27 Vaalivaikuttaminen

28 Ensi vuonna käydään eduskuntavaalit, joihin liiton hallitus on vahvistanut tavoitteet
29 kesäkuussa 2022. Tavoitteenamme on saada eduskuntavaalitavoitteille näkyvyyttä ja
30 sisällyttää niitä hallitusohjelmaan. Pyrimme tuomaan näitä teemoja esiin keskusteluissa,
31 sosiaalisessa mediassa ja kampanjoinnissa. Vaalit ovat keväällä, joten vaalivaikuttamista ja
32 kampanjointia suunnitellaan jo tänä syksynä, mutta varsinainen toiminta tapahtuu ensi
33 vuonna.

34
35 Eduskuntavaalien lisäksi kiinnitetään huomiota kunta- ja hyvinvointialuevaikuttamiseen
36 sekä europarlamenttivaaleihin. Olemme tämän vuoden aikana aloittaneet
37 vaalivaikuttamisen tulosten systemaattisemman seuraamisen. Tulevana vuonna teemme
38 tuloksia myös näkyväksi viestinnässämme. ~~Vuoden 2024 europarlamenttivaalit on myös~~
39 ~~hyvä huomioida ensi vuonna toiminnassa.~~

40

41 Toimintasuunnitelmakirjaus:

42 Edistämme opiskelijoiden liikkumista eduskuntavaaleissa syksyllä 2022 laaditun
43 kampanjasuunnitelman pohjalta. Koulutamme **liiton** toimijoita kampanjointiin ja
44 vaalivaikuttamiseen. Luomme tempauksen tavoitteidemme **esiin**-nostamiseksi **mukaan**
45 **valtakunnalliseen keskusteluun** ja rakennamme mittariston tavoitteiden toteutumisen
46 seuraamiseen. Teemme yhteistyötä sidosryhmien, kuten **SAMOK, SYL**, Allianssi ja
47 Olympiakomitea, sekä jäsenistön kanssa.

48

49 Jatkamme edellisvuonna aloitettua kunta- ja aluevaaliseurantaa. Julkaisemme seurannan

50 tuloksia viestintäkanavissamme. ~~Lisäksi aloitamme europarlamenttivaaleihin~~
51 ~~valmistautumisen.~~

52

53 Liikkuva korkeakoulu -toiminta

54 Korkeakoululiikunnan suositusten kohtien “korkeakouluympäristön liikunnallistaminen” ja
55 “päivittäisen istumisen vähentäminen” tavoitteiden saavuttaminen korkeakouluissa
56 edellyttää omaehtoista reflektointia koko korkeakouluympäristön liikunnallistamisen tilasta.
57 Pyrimme auttamaan korkeakouluja tässä Liikkuva korkeakoulu -toiminnalla. Liikkuva
58 korkeakoulu -toiminnan viimeinen hankekausi on käynnissä, joten toiminnan tulevaisuuden
59 suunnittelu on hyvä huomioida toimintasuunnitelmassa.

60

61 Vuonna 2022 olemme ottaneet käyttöön Liikkuva korkeakoulu -tulokortin korkeakouluille.
62 Tämän kautta me saamme tietoa opiskelijaliikunnan tilasta ja korkeakoulut pystyvät
63 kehittämään toimintaansa **esimerkiksi kouluttamalla jäsenjärjestöjä tulokortin**
64 **käyttämiseen vaikuttamisen tukena**. Pyrimme **tulokortilla** saatujen tietojen kautta
65 kehittämään korkeakoululiikunta palveluita valtakunnallisesti.

66

67 Toimintasuunnitelmakekirjaus:

68 Jatkamme vuonna 2022 käyttöönotetun Liikkuva korkeakoulu -tulokortin kehitystyötä
69 luoden siitä pitkäjänteisen työkalun korkeakoululiikunnan tilan seuraamiseen **ja**
70 **kehittämiseen** eri osapuolille.

71

72 Toteutamme selvityksen verkostokorkeakoulujen **opiskelijoiden** liikuntamahdollisuuksien
73 yhdenvertaisuudesta. Kokoamme päättäjille tietoa tämänhetkisestä tilanteesta sekä
74 konkreettisia toimia tilanteen parantamiseen.

75

76 Luomme suuntalinjat Liikkuva korkeakoulu -toiminnan jatkolle hankkeen loputtua ~~ja~~
77 ~~pyrimme saamaan uutta hankerahoitusta toiminnalle. Samalla selkeytämme Liikkuva~~
78 ~~korkeakoulu -verkoston tulevaisuutta.~~

79

80 **Kokonaisvaltainen korkeakoululiikunnan kehittäminen**

81 Haluamme jatkaa liikkumisen edistämistä korkeakouluissa valtakunnallisesti. Hyvien
82 käytänteiden juurruttamisessa koko korkeakoulukentällä on vielä runsaasti tehtävää.

83

84 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

85 Haemme ensi vuodelle uutta OKM:n hankerahoitusta liikkumisen edistämiseksi
86 korkeakouluissa.

87

88 **Vaikuttamistyön näkyväksi tekeminen**

89 Olemme olleet mukana monissa tutkimuksissa (KOTT, opiskelijabarometri, YTHS) sekä
90 tuottaneet itsenäisesti selvityksiä ja mittareita (korkeakoululiikunnan tilanne koronan
91 jälkeen, LKK-tuloskortti) opiskelijoiden liikkumisen ja korkeakoululiikunnan tilasta.

92 Tutkimukset ja selvitykset eivät kuitenkaan yksin riitä parantamaan tilannetta, vaan niitä on
93 osattava myös hyödyntää vaikuttamistyössä ja niistä on viestittävä aktiivisesti ulospäin.

94

95 On tärkeää, että teemme liiton vaikuttamistyötä entistä näkyvämmäksi; saamme
96 julkaisuillemme mediaosumia ja ne poikivat yhteistyötä, jonka kautta pääsemme
97 parantamaan korkeakoululiikunnan tilaa. Tilanteen parantamiseksi tulee varata resursseja,
98 kuten rahaa ja aikaa liiton toiminnassa.

99

100 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

101 Luomme materiaalia ja konkreettisia ratkaisuja korkeakouliikunnan tilanteen parantamiseksi
102 ja pyrimme herättämään nykytilasta keskustelua. Viestimme teemoista aktiivisesti eri
103 keinoin (podcast, blogit, kannanotot, videot jne.). Varaamme liiton päivittäisessä työssä
104 aikaa kehityksen seuraamiseen ja arviointiin sisäisten toimintamallien sekä mittaristojen
105 työkalujen avulla.

106

107 **Jäsenpalvelut ja tapahtumat**

108 **Jäsenyhteisöjen tukeminen**

109 Olemme vuonna 2022 kehittäneet kummitoimintaa koko toimiston voimin. Kokeilun
110 perusteella olemme todenneet hyväksi, että työntekijät osallistuvat entistä tiiviimmin
111 kummitoimintaan.

112

113 Koulutamme jäsenjärjestöjen toimijoita sektoritapaamisissa ja webinaareilla. Järjestimme
114 vuonna 2022 kolme sektoritapaamista ja koimme sen sopivaksi määräksi. Kevään toisen
115 tapaamisen yhteydessä järjestettiin sidosryhmille suunnattu OLL-Cooper. Lisäksi
116 järjestämme kaikille avoimia webinaareja jäsenjärjestöjen toiveiden pohjalta.

117

118 Kuluneen vuoden aikana olemme vihdoin päässeet lisäämään fyysisiä kohtaamisia. Sen
119 myötä meidän on huomioitava toiminnassamme maantieteellinen yhdenvertaisuus entistä
120 tarkemmin.

121

122 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

123 Kehitämme kummitoimintaa pitkäjänteisesti kummitoiminnan käsikirjan avulla. **Lisäämme**
124 **käsikirjan verkkosivuillemme kaikkien hyödynnettäväksi.** Jatkamme toimivien
125 toimintamallien kehittämistä koko toimiston osallistamiseksi kummitoimintaan **ja**
126 **päivitämme toimintamallit kummitoiminnan käsikirjaan niiden vakiintuessa.**

127

128 Järjestämme jäsenyhteisöjen liikuntavastaaville sektoritapaamisen kolme (3) kertaa
129 vuodessa (alkuvuosi, loppukevät ja syksy). Sektoritapaamiset **pyritään järjestämään** ympäri
130 Suomen eri kaupungeissa, joissa liiton jäsenyhteisöt toimivat. Lisäksi järjestämme kahdesta
131 kolmeen (2–3) webinaaria kuunnellen jäsenistön toivomuksia.

132

133 Järjestämme vuosittaisen jäsenyhteisöille suunnatun kyselyn toteuttamista liiton
134 toiminnasta ja strategisten tavoitteiden toteutumisesta. Kehitämme kyselyä edellisen
135 vuoden kyselyn pohjalta.

136

137 **Korkeakoulujen liikuntatoimien tukeminen**

138

139 Liikuntatoimien verkoston tarkoituksena on auttaa paikallisia korkeakouluyhteisöjä
140 kehittämään korkeakoululiikuntaa entistä paremmaksi. Verkostotapaamiset mahdollistavat
141 tiedon ja hyvien käytäntöjen vaihtamisen, maan kattavan kollegaverkoston luomisen,
142 vertaistuen ja tilaisuuksia yhteistyön syntymiselle.

143

144 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

145 Koordinoimme korkeakoulujen liikuntatoimien verkostoa ja järjestämme kaksi
146 verkostotapaamista. Koordinoimme verkostoa ohjaavan liikuntatoimien valiokunnan

147 toimintaa. Ylläpidämme digitaalisia palveluja kuten liikuntatoimien verkoston uutta Teams-
148 kanavaa ja Facebook-ryhmää, sähköpostilistaa sekä Liikkuva korkeakoulu -tietopankkia.

149

150 **Liikuntatuutoritoiminta**

151 Vertaistukeen ja liikunnan aloittamisen kynnyksen madaltamiseen perustuva
152 liikuntatuutorointi (liitu-toiminta) on tärkeä osa korkeakoululiikunnan toimintaa. Toiminta
153 sisältyy korkeakoululiikunnan valtakunnallisiin suosituksiin. Liitto tarjoaa jäsenyhteisöilleen
154 asiantuntija-apua paikallisen liitu-toiminnan aloittamiseen ja kehittämiseen, ylläpitää
155 materiaalipankkia sekä tarjoaa valtakunnallista ja paikallista koulutusta.

156

157 Syksyllä 2022 järjestimme liikuntatuutoriseminaarin, jonka avulla pyrimme tuomaan
158 liikuntatuutorit toimijat yhteen ja luomaan heille verkostoja toimintansa tueksi. Saadun
159 palautteen perusteella on hyvä pohtia toiminnan jatkumista. Korkeakouluissa
160 liikuntatuutorointia on myös lavennettu hyvinvointituutoritoiminnaksi, ja tätä kehitystä on
161 hyvä seurata myös liiton liitu-toimintaa kehittämisen kannalta.

162

163 **Toimintasuunnitelmakeirjaus:**

164 Koulutamme opiskelija- ja ylioppilaskuntatoimijoita liikuntatuutoroinnin kehittämisestä
165 liikuntatuutorointipäivässä. Autamme paikallistoimijoita oman liikunta- tai
166 hyvinvointituutoritoiminnan kehittämisessä.

167

168 Kehitämme liikuntatuutoriseminaaria vuoden 2022 kokeilun pohjalta.

169

170 Liikunta- ja urheilutapahtumat

171 OSM-kisat ovat matalan kynnyksen urheilutapahtumia, joita järjestetään monissa eri lajeissa
172 ja erikseen rento- ja kilpasarjoina. OSM-kisojen konsepti on kuitenkin tullut tienhaaraan ja
173 vaatii kehitystyötä liitolta. Kisojen suosio ei ole samalla tasolla kuin ennen ja OSM-kisoja ei
174 koeta enää yhtä saavutettaviksi.

175

176 SELL Student Games -tapahtuma on korkeakouluopiskelijoiden kansainvälinen matalan
177 kynnyksen liikuntatapahtuma, jossa kilpaillaan useassa eri lajissa vuorovuosina Suomessa,
178 Virossa, Latviassa ja Liettuassa. Osallistumiselle ei ole tulosvaatimuksia. Vuonna 2025
179 olemme kisojen järjestämisvuorossa, ja tätä varten on hyvä aloittaa valmistelut jo ensi
180 vuonna.

181

182 Kansainvälisen opiskelijaurheiluliitto FISU:n järjestämät kesä- ja talviuniversiadit ovat
183 opiskelijoiden suurimmat monilajikilpailut. Suomen joukkueesta vastaa Olympiakomitea,
184 jota OLL on tarvittaessa tukenut.

185

186 Opiskelijoiden EM-kisojen (OEM) järjestämistä koordinoi opiskelijaliikunnan eurooppalainen
187 kattojärjestö EUSA, jonka jäsen OLL on. Kisoja järjestetään vuosittain useissa eri lajissa.

188

189 Toimintasuunnitelmakehitys:

190 Koulutamme OSM-kisäjärjestäjiä yksittäin kilpailukohtaisesti. Kehitämme OSM-
191 kiskonseptia saavutettavammaksi sekä viestinnän avulla että toimintamallia muuttamalla,
192 ja pyrimme lisäämään tietoisuutta toiminnasta liikunnan ilon kautta.

193

194 Osallistumme SELL Games ja Kesäuniversiadiit -tapahtumiin perinteiseen tapaan eli paikan
195 päällä. Jatkamme valmisteluita SELL Student games -tapahtuman järjestämiseksi Suomessa
196 2025.

197

198 **Viestintä**

199 Viestintä on liiton toiminnassa läpileikkaavasti läsnä jokaisella sektorilla. Vuonna 2021
200 olemme päivittäneet viestintästrategian ja tänä vuonna olemme ottaneet sen käyttöön
201 yhdessä viestinnän tulokortin kanssa. Pyrimme uuden strategian pohjalta lisäämään kaikille
202 sektoreiden viestinnän suunnitelmallisuutta ja seuranta.

203

204 **Pyrimme lisäämään tietoisuutta toiminnastamme jäsenyhteisöissä. Koska olemme**
205 **kohdistaneet jäsenviestintämme strategisesti jäsenyhteisöjen hallituksille, toimihenkilöille ja**
206 **liikuntavastaaville, toimintamme ei näy tarpeeksi niille paikallisen tason opiskelijatoimijoille,**
207 **jotka tekevät lopullisen päätöksen jäsenyydestämme.**

208

209 **Toimintasuunnitelmakeirjaus:**

210 Jatkamme viestinnän strategista kehittämistä tulokortin tulosten pohjalta; tarkastelemme
211 kriittisesti käytössä olevia viestinnän keinoja, kanavia ja viestintätuotteita. Kehitämme
212 tulokortin mittaristoa ja tulosten hyödyntämistä eri sektoreiden toiminnassa yhdessä
213 sektoreiden toimijoiden kanssa.

214

215 **Luomme uusia ja hyödynnämme olemassaolevia materiaaleja sekä otamme käyttöön**
216 **toimintatapoja toimintamme näkyväksi tekemiseksi niin valtakunnallisella tasolla kuin**
217 **jäsenyhteisöjemme kaikkien toimijoiden keskuudessa.**

218

219 Hallinto ja sidosryhmätoiminta

220 Vastuullisuuden toteuttaminen toiminnassamme

221 Vastuullisuus on integroitu toimintaamme koko sen laajudelta. Seuraamme ja kehitämme
222 vastuullisuutta sekä koulutamme toimijoitamme eri aiheista vuosittain. Vuonna 2022
223 päivitimme yhdenvertaisuussuunnitelman, ~~rekrytoimme syksyllä uuden talousvaliokunnan~~ ja
224 keskipitkän aikavälin taloussuunnitelma lähestyy loppuaan. Nämä luovat lähtökohdat
225 vastuulliselle toiminnalle ensi vuonna.

226

227 Toimintasuunnitelmakirjaus:

228 Otamme päivitetyn yhdenvertaisuussuunnitelman käyttöön toiminnassamme. Luomme
229 koko voimassaoloajalle vuosittaiset "muistilistat" yhdenvertaisuuden kehittämiseen
230 toiminnassamme suunnitelman mukaisesti.

231

232 Tarkastelemme ympäristövastuuohjelman tavoitteiden toteutumista toiminnassamme
233 esimerkiksi laskemalla hiilijalanjälkemme.

234

235 ~~Vuonna 2022 rekrytoitu talousvaliokunta aloittaa toimintansa vuoden alusta. Valiokunta~~
236 ~~tapaa säännöllisesti tarkastellen liiton taloutta.~~ Päivitämme keskipitkän aikavälin
237 taloussuunnitelman yhdessä talousvaliokunnan kanssa. Osana jäsenviestinnän uudistamista
238 raporttoimme liiton toiminnasta ja taloudellisesta tilanteesta jäsenistölle säännöllisesti
239 vuoden aikana.

240

241 Strateginen kehittäminen

242 Olemme tehneet vuosina 2021 ja 2022 kartoitustyötä liiton toimiston ja
243 jäsenyystyöryhmän voimin uuden jäsenmallin löytämiseksi liitolle. Työstä koottiin selonteko
244 liiton jäsenyysmallin tulevaisuudesta, minkä pohjalta liittokokouksessa käytiin keskustelua
245 liiton tulevaisuudesta. Keskustelun pohjalta luomme ensi vuodelle suuntaviivat liiton
246 toiminnan ja rakenteiden kehittämiseksi.

247

248 Liiton kolmivuotinen strategiakausi on loppumassa samaan aikaan suuren muutoksen
249 kanssa. Uuden strategian valmistelussa on hyvä ottaa huomioon jäsenmallin muutos ja sen
250 vaikutukset tulevaisuudessa liiton toimintaan.

251

252 Toimintasuunnitelma- ja ohjelmakirja:

253 Jatkamme toimivan jäsenmallin kehittämistä liittokokouksen keskustelun pohjalta liiton
254 toiminnan turvaamiseksi. Kehittämistyön rinnalla luomme uuden strategian tukemaan
255 jäsenmallin kehitystä. **Osallistamme jäsenistöä strategian laatimiseen.**

256

257 Opiskelijaliikunnan 100 vuotta -juhlavuoden suunnittelu

258 OLL ja opiskelijaliikunta täyttävät 100 vuotta vuonna 2024. Koemme juhlavuoden olevan
259 juhlavuosi koko opiskelijaliikunnalle, jota tulee valmistella yhdessä liikuntatoimien sekä
260 opiskelija- ja ylioppilaskuntatoimijoiden kanssa. Olemme hankkineet vuodelle
261 rahankeräyslupaa ja hakeneet avustusta juhlavuodelle opetus- ja kulttuuriministeriöstä.

262

263 Toimintasuunnitelma- ja ohjelmakirja:

264 Jatkamme yhdessä korkeakoulujen liikuntatoimien sekä opiskelija- ja

- 265 ylioppilaskuntatoimijoiden kanssa opiskelijaliikunnan 100-vuotisjuhlavuoden valmistelua
266 **resurssien puitteissa.**