

1

2

3 **Verksamhetsplanen 2023**

4

---

5



6		
7	Inledning	3
8	Idrottspolitik och intressebevakning	4
9	Påverkansarbete inför val	4
10	Högskolan i rörelse-verksamheten	5
11	Synliggörande av påverkansarbetet	6
12	Medlemstjänster och evenemang	6
13	Stöd för medlemsorganisationerna	6
14	Stöd för högskolornas idrottsväsenden	8
15	Motionstutorverksamheten	8
16	Motions- och idrottsevenemang	9
17	Kommunikation	10
18	Förvaltning och samarbete	11
19	Ansvarsfullhet i vår verksamhet	11
20	Utveckling av strategin	11
21	Planering av jubileumsåret Studerandeidrottens 100 år	12
22		
23		

## 24 Inledning

25 I Studerandenas Idrottsförbunds (OLL) verksamhetsplan för 2023 presenteras  
26 tyngdpunkterna för förbundets verksamhet under det kommande året. Syftet med  
27 verksamhetsplanen är att beskriva vad OLL:s resurser särskilt kommer att användas till  
28 under 2023. Det är inte meningen att planen ska beskriva all fortlöpande verksamhet, utan i  
29 första hand ska den innehålla centrala projekt för det kommande året. Verksamhetsplanen  
30 består av åtgärder och bakgrund till dem, som är avsedd som motivering till varför vi vill  
31 satsa på de nämnda åtgärderna och i vissa fall beskriver verksamheten i större detalj.

32

33 År 2023 fortsätter vi att klättra uppför ändringarnas trappa. Utredningsarbetet om  
34 förbundets framtida medlemskapsmodell har slutförts, och vi kommer att verkställa  
35 ändringen tillsammans med våra medlemmar. Temat ”samarbete och aktiv dialog mellan  
36 studerande- och studentkårerna och förbundet” som betonades 2022 kommer att ha en  
37 nyckelposition också nästa år.

38

39 Ända sedan planeringsskedet har den nuvarande strategins mål utgjort en ryggrad för  
40 verksamhetsplanen. I centrum av förbundets verksamhet sitter idrottspolitiken,  
41 intressebevakningen och kommunikationen, eftersom de genomskär hela vår verksamhet  
42 inom alla sektorer. Ett annat tema som också syns starkt i verksamhetsplanen är ändringen  
43 av medlemskapsmodellen och den nya strategiperioden.

## 44 **Idrottspolitik och intressebevakning**

### 45 **Påverkansarbete inför val**

46 Nästa år är det dags för riksdagsval, och förbundets styrelse bekräftade sina mål inför valet  
47 i juni 2022. Vi har för avsikt att ge valmålen synlighet och få med dem i  
48 regeringsprogrammet. Vi strävar också efter att lyfta fram dessa teman i diskussioner, i  
49 sociala medier och i vår kampanj. Valet är på våren, så vi kommer att planera valpåverkan  
50 och -kampanjen redan i höst, men själva verksamheten genomförs nästa år.

51

52 Förutom riksdagsvalet fäster vi också uppmärksamhet vid kommun- och  
53 välfärdsområdespåverkan samt vid Europaparlamentsvalet. Under detta år har vi börjat följa  
54 upp resultaten av valpåverkan på ett mer systematiskt sätt. Under det kommande året  
55 kommer vi också att synliggöra resultaten i vår kommunikation. Det lönar sig också att  
56 beakta Europaparlamentsvalet 2024 i nästa års verksamhet.

57

### 58 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

59 Vi främjar studerandenas fysiska aktivitet i riksdagsvalet på basis av kampanjplanen som  
60 utarbetas på hösten 2022. Vi utbildar aktörerna i valpåverkan och att föra kampanj. Vi  
61 skapar ett jippo för att lyfta fram våra mål och bygger indikatorer för att följa upp hur väl  
62 målen förverkligas. Vi samarbetar med intressentgrupper såsom Allians och Olympiska  
63 kommittén samt med våra medlemmar.

64

65 Vi fortsätter med uppföljningen av kommunal- och välfärdsområdesvalen som inleddes för  
66 två år sedan. Vi publicerar uppföljningsresultaten i våra kommunikationskanaler. Dessutom  
67 börjar vi förbereda oss inför Europaparlamentsvalet.

68

## 69 **Högskolan i rörelse-verksamheten**

70 För att målen om ”att främja en rörlig livsstil i högskolemiljön” och ”att minska dagligt  
71 sittande” i Rekommendationerna för högskoleidrotten ska uppnås i högskolorna krävs  
72 självständig reflektion över läget med att aktivera hela högskolemiljön. Vi strävar efter att  
73 hjälpa högskolorna med detta genom Högskolan i rörelse-verksamheten. Högskolan i  
74 rörelse-verksamhetens sista projektperiod pågår nu, så det lönar det sig att uppmärksamma  
75 planeringen av verksamhetens framtid i verksamhetsplanen.

76

77 Under 2022 har vi tagit i bruk Högskolan i rörelse-resultatkortet för högskolorna. Genom  
78 resultatkortet får vi information om högskoleidrottens ställning, och det hjälper  
79 högskolorna att utveckla sin verksamhet. Genom de data som vi får in strävar vi efter att  
80 utveckla högskoleidrottens tjänster på riksomfattande nivå.

81

### 82 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

83 Vi fortsätter utvecklingsarbetet med Högskolan i rörelse-resultatkortet som togs i bruk  
84 2022 och gör det till ett långsiktigt verktyg som låter olika parter iaktta högskoleidrottens  
85 ställning.

86

87 Vi genomför en utredning om hur jämlika motionsmöjligheterna vid nätverkshögskolorna är.  
88 Vi sammanställer information om nuläget samt konkreta åtgärder för att förbättra  
89 situationen för beslutsfattare.

90

91 Vi skapar riktlinjer för hur Högskolan i rörelse-verksamheten kan fortsätta efter att  
92 projektet tagit slut, och vi strävar efter att få ny projektfinansiering för verksamheten.

93 Samtidigt förtydligar vi Högskolan i rörelse-nätverkets framtid.

94

## 95 **Synliggörande av påverkansarbetet**

96 Vi har deltagit i flera studier (KOTT, studerandebarmetern, SHVS) samt självständigt  
97 producerat utredningar och indikatorer (högskoleidrottens situation efter coronapandemin,  
98 HIR-resultatkortet) om studerandenas fysiska aktivitet och högskoleidrottens ställning.  
99 Studier och utredningar räcker ändå inte ensamma för att förbättra situationen, utan man  
100 måste också kunna utnyttja dem i påverkansarbetet och kommunicera aktivt om det utåt.

101

102 Det är viktigt att vi gör förbundets påverkansarbete ännu synligare; att vi får medieträffar  
103 för våra publikationer som leder till samarbete som tillåter oss att förbättra  
104 högskoleidrottens ställning. Resurser och tid bör reserveras inom förbundets verksamhet  
105 för att förbättra situationen.

106

### 107 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

108 Vi skapar material och konkreta lösningar för att förbättra högskoleidrottens situation och  
109 strävar efter att väcka diskussion om nuläget. Vi kommunicerar aktivt om dessa teman på  
110 olika sätt (podcast, blogginlägg, ställningstaganden, videor o.s.v.). Vi reserverar tid i  
111 förbundets dagliga arbete för att följa upp och utvärdera utvecklingen med hjälp av verktyg.

112

## 113 **Medlemstjänster och evenemang**

### 114 **Stöd för medlemsorganisationerna**

115 År 2022 har vi utvecklat fadderverksamheten med hela kansliets hjälp. På basis av vårt

116 försök har vi konstaterat det vara bra att personalen deltar mer aktivt i  
117 fadderverksamheten.

118

119 Vi utbildar medlemsorganisationernas aktörer under sektorträffar och genom webinarier.  
120 År 2022 ordnade vi tre sektorträffar, vilket vi upplevde var ett lämpligt antal. I samband  
121 med vårens andra träff ordnades OLL-Cooper för intressentgrupperna. Dessutom ordnar vi  
122 webinarier som är öppna för alla på basis av medlemsorganisationernas önskemål.

123

124 Under detta år har vi äntligen kunnat ordna fler möten ansikte mot ansikte. I och med detta  
125 måste den geografiska likabehandlingen beaktas ännu bättre inom vår verksamhet.

126

### 127 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

128 Vi utvecklar fadderverksamheten på lång sikt med hjälp av handboken för  
129 fadderverksamhet. Vi fortsätter att utveckla fungerande verksamhetsmodeller för att  
130 inkludera hela kansliet i fadderverksamheten.

131

132 Vi ordnar en sektorträff för medlemsorganisationernas idrottsansvariga tre (3) gånger per år  
133 (i början av året, i slutet av våren och på hösten). Sektorträffarna ordnas runt om i Finland i  
134 olika städer där förbundets medlemsorganisationer verkar. Dessutom ordnar vi två till tre  
135 (2-3) webinarier där vi lyssnar på medlemmarnas önskemål i fråga om tema.

136

137 Vi fortsätter att genomföra den årliga enkäten om förbundets verksamhet och  
138 förverkligandet av de strategiska målen som riktas till våra medlemsorganisationer. Vi  
139 utvecklar enkäten vidare utifrån fjolårets enkät.

140

## 141 **Stöd för högskolornas idrottsväsenden**

142

143 Syftet med nätverket för idrottsväsenden är att hjälpa lokala högskolegemenskaper att göra  
144 högskoleidrotten ännu bättre. Nätverksträffarna gör det möjligt att dela information och  
145 god praxis, skapa ett riksomfattande nätverk, få kamratstöd och skapa nytt samarbete.

146

### 147 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

148 OLL koordinerar nätverket för högskolornas idrottsväsenden och arrangerar två  
149 nätverksträffar. Vi koordinerar verksamheten inom utskottet för idrottsväsenden som styr  
150 nätverket. Vi upprätthåller digitala tjänster såsom nätverkets nya Teams-kanal och  
151 Facebook-grupp, e-postlista och Högskolan i rörelse-databanken.

152

## 153 **Motionstutorverksamheten**

154 Motionstutorverksamheten, som baserar sig på kamratstöd och på att sänka tröskeln för att  
155 börja motionera, är en viktig del av högskoleidrottens verksamhet. Verksamheten ingår i de  
156 nationella rekommendationerna för högskoleidrotten. Förbundet erbjuder sina  
157 medlemsorganisationer sakkunnighjälp med att inleda och utveckla lokal  
158 motionstutorverksamhet, upprätthåller en materialbank samt ordnar nationella och lokala  
159 utbildningar.

160

161 Under hösten 2022 ordnade vi ett seminarium om motionstutorverksamheten med syftet  
162 att föra samman motionstutorerna och skapa nätverk för att stödja deras verksamhet. På  
163 basis av responsen vi fick vore det bra att fundera på hur man ska fortsätta med  
164 verksamheten. I en del högskolor har man också utvidgat verksamheten till



165 tutorverksamhet för välbefinnandet, och det lönar sig att följa upp denna utveckling även  
166 med tanke på att utveckla motionstutorverksamheten.

167

### 168 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

169 Vi utbildar studerande- och studentkårsaktörerna i att utveckla motionstutorverksamheten  
170 under motionstutordagen. Vi hjälper lokala aktörer att utveckla sin egen tutorverksamhet  
171 för motion eller välbefinnande.

172

173 Vi utvecklar motionstutorseminariet på basis av försöket 2022.

174

### 175 **Motions- och idrottsevenemang**

176 SFM-tävlingarna är idrottsevenemang med låg tröskel där det tävlas i många olika grenar i  
177 en separat hobbyserie och tävlingsserie. SFM-konceptet har dock nått ett vägskäl och  
178 kräver utvecklingsarbete av förbundet. Tävlingarna är inte lika populära som förr, och SFM-  
179 tävlingarna upplevs inte längre vara lika tillgängliga.

180

181 Evenemanget SELL Student Games är ett internationellt idrottsevenemang med låg tröskel  
182 för högskolestuderande där det tävlas i flera olika grenar turvis i Finland, Estland, Lettland  
183 och Litauen. Det ställs inga resultatkrav för deltagande. Vi står i tur att ordna tävlingarna  
184 2025, och det lönar sig att inleda förberedelserna för detta redan nästa år.

185

186 Sommar- och vinteruniversiaderna, som ordnas av internationella  
187 studerandeidrottsförbundet FISU, är de största multiidrottstävlingarna för studerande.  
188 Olympiska kommittén ansvarar för Finlands lag, och vid behov stöds de av OLL.

189

190 Studerandenas EM (SEM) koordineras av studerandeidrottens internationella  
191 paraplyorganisation EUSA, som OLL är medlem i. Tävlingarna ordnas årligen i flera olika  
192 grenar.

193

#### 194 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

195 Vi utbildar SFM-tävlingsanordnarna individuellt för varje tävling. Vi utvecklar SFM-  
196 tävlingskonceptet så det blir mer tillgängligt och strävar efter att öka kännedomen om  
197 verksamheten genom idrottsglädje.

198

199 Vi deltar i SELL Games och sommaruniversiaden på traditionellt sätt, alltså på plats. Vi  
200 fortsätter med förberedelserna inför SELL Student Games-evenemanget i Finland 2025.

201

## 202 **Kommunikation**

203 Kommunikationen genomskär förbundets verksamhet inom alla sektorer. År 2021  
204 uppdaterade vi vår kommunikationsstrategi, och i år har vi tagit i bruk den nya strategin  
205 tillsammans med kommunikationens resultatkort. På basis av den nya strategin strävar vi  
206 efter att öka kommunikationens planmässighet och uppföljning inom alla sektorer.

207

#### 208 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

209 Vi fortsätter med kommunikationens strategiska utveckling på basis av resultaten från  
210 resultatkortet: vi granskar kritiskt alla kommunikationsmetoder, kanaler och  
211 kommunikationsprodukter som vi har tillgång till. Vi utvecklar resultatkortets indikatorer  
212 och utnyttjandet av resultaten i olika sektorer verksamhet tillsammans med sektorernas  
213 aktörer.

214

## 215 **Förvaltning och samarbete**

### 216 **Ansvarsfullhet i vår verksamhet**

217 Ansvarsfullheten har integrerats i hela vår verksamhet. Vi följer upp och utvecklar  
218 ansvarsfullheten samt utbildar våra aktörer om olika teman varje år. År 2022 uppdaterade  
219 vi vår likabehandlingsplan, på hösten rekryterade vi ett nytt ekonomiutskott och  
220 ekonomiplanen på medellång sikt börjar närma sig sitt slut. Dessa saker utgör  
221 utgångspunkter för den ansvarsfulla verksamheten nästa år.

222

#### 223 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

224 Vi tar i bruk den uppdaterade likabehandlingsplanen i vår verksamhet. Vi skapar årliga  
225 "minneslistor" för hela planens giltighetstid för att utveckla likabehandlingen i vår  
226 verksamhet enligt planen.

227

228 Vi granskar hur miljöansvarsprogrammets mål har förverkligats i vår verksamhet.

229

230 Ekonomiutskottet som rekryterades 2022 inleder sin verksamhet i början av året. Utskottet  
231 träffas regelbundet för att granska förbundets ekonomi. Vi uppdaterar ekonomiplanen på  
232 medellång sikt tillsammans med ekonomiutskottet.

233

### 234 **Utveckling av strategin**

235 Under 2021 och 2022 utförde förbundets kansli och medlemskapsarbetsgruppen  
236 kartläggningsarbete för att hitta en ny medlemskapsmodell för förbundet. En redogörelse

237 om förbundets medlemskapsmodellens framtid sammanställdes av resultatens, och på basis av  
238 denna diskuterades förbundets framtid under förbundsmötet. På basis av diskussionen  
239 kommer vi att utarbeta riktlinjer för utvecklingen av förbundets verksamhet och strukturer  
240 för nästa år.

241

242 Förbundets treåriga strategiperiod närmar sig sitt slut samtidigt som den här stora  
243 ändringen ska genomföras. I beredningen av den nya strategin lönar det sig att beakta  
244 ändringen i medlemskapsmodellen och dess inverkan på förbundets framtida verksamhet.

245

#### 246 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

247 Vi fortsätter att utveckla en fungerande medlemskapsmodell för förbundet på basis av  
248 diskussionen under förbundsmötet för att trygga förbundets verksamhet. Vid sidan av  
249 utvecklingsarbetet skapar vi en ny strategi för att stödja utvecklingen av  
250 medlemskapsmodellen.

251

## 252 **Planering av jubileumsåret Studerandeidrottens 100 år**

253 År 2024 fyller OLL och studerandeidrotten 100 år. Vi anser att jubileumsåret är ett  
254 jubileum för hela studerandeidrotten, och att det ska förberedas tillsammans med  
255 idrottsväsendena samt studerande- och studentkårerna. Vi har skaffat tillstånd till  
256 penninginsamling och ansökt om bidrag för jubileumsåret från undervisnings- och  
257 kulturministeriet.

258

#### 259 **Inskrivning i verksamhetsplanen:**

260 Vi fortsätter med förberedelserna inför studerandeidrottens 100-årsjubileum tillsammans  
261 med högskolornas idrottsväsenden samt studerande- och studentkårerna.