

1

2

3

# Toimintasuunnitelma 2023

4

---

5



|    |                                                         |                                         |
|----|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 6  |                                                         |                                         |
| 7  | <b>Johdanto</b>                                         | 3                                       |
| 8  | <b>Liikuntapolitiikka ja edunvalvonta</b>               | 4                                       |
| 9  | Vaalivaikuttaminen                                      | 4                                       |
| 10 | Liikkuva korkeakoulu -toiminta                          | 5                                       |
| 11 | Vaikuttamistyön näkyväksi tekeminen                     | 6                                       |
| 12 | <b>Jäsenpalvelut ja tapahtumat</b>                      | 6                                       |
| 13 | Jäsenyhteisöjen tukeminen                               | 6                                       |
| 14 | Korkeakoulujen liikuntatoimien tukeminen                | 8                                       |
| 15 | Liikuntatuutortoiminta                                  | 8                                       |
| 16 | Liikunta- ja urheilutapahtumat                          | 9                                       |
| 17 | <b>Viestintä</b>                                        | 10                                      |
| 18 | Edunvalvonta- ja vaikuttamisviestintä                   | Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty. |
| 19 | <b>Hallinto ja sidosryhmätoiminta</b>                   | 11                                      |
| 20 | Vastuullisuuden toteuttaminen toiminnassamme            | 11                                      |
| 21 | Strateginen kehittäminen                                | 11                                      |
| 22 | Opiskelijaliikunnan 100 vuotta -juhlavuoden suunnittelu | 12                                      |
| 23 |                                                         |                                         |

## 24 Johdanto

25 Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) toimintasuunnitelmassa 2023 esitellään liiton toiminnan  
26 painopisteet tulevalle vuodelle. Toimintasuunnitelman on tarkoitus kuvata sitä, mihin OLL:n  
27 resursseja erityisesti käytetään vuonna 2023. Tarkoitus ei ole kuvata kaikkea jatkuvaa  
28 toimintaa vaan ensisijaisesti tulevan vuoden keskeisiä projekteja. Toimintasuunnitelma  
29 muodostuu toimenpiteistä ja niiden taustoista, jotka on tarkoitettu perusteluiksi, miksi  
30 haluamme panostaa mainittuihin toimenpiteisiin ja joissakin tapauksissa avata toimintaa  
31 tarkemmin.

32  
33 Vuonna 2023 jatkamme kipuamista muutoksen portailla. Selvitystyö liiton tulevaisuuden  
34 jäsenyysmallista on saatu päätökseen, ja lähdemme toteuttamaan muutosta yhdessä  
35 jäsenistön kanssa. Vuonna 2022 korostettu teema ”yhdessä toimiminen ja aktiivinen  
36 vuoropuhelu opiskelija- ja ylioppilaskuntien ja liiton välillä” on avainasemassa myös ensi  
37 vuonna.

38  
39 Selkärangan toimintasuunnitelmalle ovat suunnitteluvaiheesta lähtien muodostaneet  
40 nykyisen strategian tavoitteet. Liiton toiminnan keskipisteessä ovat liikuntapolitiikka,  
41 edunvalvonta ja viestintä, sillä ne läpileikkaavat koko toimintaamme kaikilla sektoreilla.  
42 Vahvana teemana toimintasuunnitelmassa näkyy kuitenkin myös jäsenyysmallin muutos ja  
43 strategiakauden vaihtuminen.

## 44 Liikuntapolitiikka ja edunvalvonta

### 45 Vaalivaikuttaminen

46 Ensi vuonna käydään eduskuntavaalit, joihin liiton hallitus on vahvistanut tavoitteet  
47 kesäkuussa 2022. Tavoitteenamme on saada eduskuntavaalitavoitteille näkyvyyttä ja  
48 sisällyttää niitä hallitusohjelmaan. Pyrimme tuomaan näitä teemoja esiin keskusteluissa,  
49 sosiaalisessa mediassa ja kampanjoinnissa. Vaalit ovat keväällä, joten vaalivaikuttamista ja  
50 kampanjointia suunnitellaan jo tänä syksynä, mutta varsinainen toiminta tapahtuu ensi  
51 vuonna.

52

53 Eduskuntavaalien lisäksi kiinnitetään huomiota kunta- ja hyvinvointialuevaikuttamiseen  
54 sekä europarlamenttivaaleihin. Olemme tämän vuoden aikana aloittaneet  
55 vaalivaikuttamisen tulosten systemaattisemman seuraamisen. Tulevana vuonna teemme  
56 tuloksia myös näkyväksi viestinnässämme. Vuoden 2024 europarlamenttivaalit on myös  
57 hyvä huomioida ensi vuonna toiminnassa.

58

### 59 Toimintasuunnitelmakirjaus:

60 Edistämme opiskelijoiden liikkumista eduskuntavaaleissa syksyllä 2022 laaditun  
61 kampanjasuunnitelman pohjalta. Koulutamme toimijoita kampanjointiin ja  
62 vaalivaikuttamiseen. Luomme tempauksen tavoitteidemme esiin nostamiseksi ja  
63 rakennamme mittariston tavoitteiden toteutumisen seuraamiseen. Teemme yhteistyötä  
64 sidosryhmien, kuten Allianssi ja Olympiakomitea, sekä jäsenistön kanssa.

65

66 Jatkamme edellisvuonna aloitettua kunta- ja aluevaaliseurantaa. Julkaisemme seurannan  
67 tuloksia viestintäkanavissamme. Lisäksi aloitamme europarlamenttivaaleihin

68 valmistautumisen.

69

## 70 Liikkuva korkeakoulu -toiminta

71 Korkeakoululiikunnan suositusten kohtien “korkeakouluympäristön liikunnallistaminen” ja  
72 “päivittäisen istumisen vähentäminen” tavoitteiden saavuttaminen korkeakouluissa  
73 edellyttää omaehtoista reflektointia koko korkeakouluympäristön liikunnallistamisen tilasta.  
74 Pyrimme auttamaan korkeakouluja tässä Liikkuva korkeakoulu -toiminnalla. Liikkuva  
75 korkeakoulu -toiminnan viimeinen hankekausi on käynnissä, joten toiminnan tulevaisuuden  
76 suunnittelu on hyvä huomioida toimintasuunnitelmassa.

77

78 Vuonna 2022 olemme ottaneet käyttöön Liikkuva korkeakoulu -tuloskortin korkeakouluille.  
79 Tämän kautta me saamme tietoa opiskelijaliikunnan tilasta ja korkeakoulut pystyvät  
80 kehittämään toimintaansa. Pyrimme saatujen tietojen kautta kehittämään  
81 korkeakoululiikunta palveluita valtakunnallisesti.

82

### 83 Toimintasuunnitelmakirjaus:

84 Jatkamme vuonna 2022 käyttöönotetun Liikkuva korkeakoulu -tuloskortin kehitystyötä  
85 luoden siitä pitkäjänteisen työkalun korkeakoululiikunnan tilan seuraamiseen eri osapuolille.

86

87 Toteutamme selvityksen verkostokorkeakoulujen liikuntamahdollisuuksien  
88 yhdenvertaisuudesta. Kokoamme päättäjille tietoa tämänhetkisestä tilanteesta sekä  
89 konkreettisia toimia tilanteen parantamiseen.

90

91 Luomme suuntalinjat Liikkuva korkeakoulu -toiminnan jatkolle hankkeen loputtua ja  
92 pyrimme saamaan uutta hankerahoitusta toiminnalle. Samalla selkeytämme Liikkuva

93 korkeakoulu -verkoston tulevaisuutta.

94

## 95 Vaikuttamistyön näkyväksi tekeminen

96 Olemme olleet mukana monissa tutkimuksissa (KOTT, opiskelijabarometri, YTHS) sekä  
97 tuottaneet itsenäisesti selvityksiä ja mittareita (korkeakoululiikunnan tilanne koronan  
98 jälkeen, LKK-tuloskortti) opiskelijoiden liikkumisen ja korkeakoululiikunnan tilasta.

99 Tutkimukset ja selvitykset eivät kuitenkaan yksin riitä parantamaan tilannetta, vaan niitä on  
100 osattava myös hyödyntää vaikuttamistyössä ja niistä on viestittävä aktiivisesti ulospäin.

101

102 On tärkeää, että teemme liiton vaikuttamistyötä entistä näkyvämmäksi; saamme  
103 julkaisuillemme mediaosumia ja ne poikivat yhteistyötä, jonka kautta pääsemme  
104 parantamaan korkeakoululiikunnan tilaa. Tilanteen parantamiseksi tulee varata resursseja ja  
105 aikaa liiton toiminnassa.

106

### 107 Toimintasuunnitelmakirjaus:

108 Luomme materiaalia ja konkreettisia ratkaisuja korkeakoululiikunnan tilanteen parantamiseksi  
109 ja pyrimme herättämään nykytilasta keskustelua. Viestimme teemoista aktiivisesti eri  
110 keinoilla (podcast, blogit, kannanotot, videot jne.). Varaamme liiton päivittäisessä työssä  
111 aikaa kehityksen seuraamiseen ja arviointiin työkalujen avulla.

112

## 113 Jäsenpalvelut ja tapahtumat

### 114 Jäsenyhteisöjen tukeminen

115 Olemme vuonna 2022 kehittäneet kummitoimintaa koko toimiston voimin. Kokeilun

116 perusteella olemme todenneet hyväksi, että työntekijät osallistuvat entistä tiiviimmin  
117 kummitoimintaan.

118

119 Koulutamme jäsenjärjestöjen toimijoita sektoritapaamisissa ja webinaareilla. Järjestimme  
120 vuonna 2022 kolme sektoritapaamista ja koimme sen sopivaksi määräksi. Kevään toisen  
121 tapaamisen yhteydessä järjestettiin sidosryhmille suunnattu OLL-Cooper. Lisäksi  
122 järjestämme kaikille avoimia webinaareja jäsenjärjestöjen toiveiden pohjalta.

123

124 Kuluneen vuoden aikana olemme vihdoin päässeet lisäämään fyysisiä kohtaamisia. Sen  
125 myötä meidän on huomioitava toiminnassamme maantieteellinen yhdenvertaisuus entistä  
126 tarkemmin.

127

### 128 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

129 Kehitämme kummitoimintaa pitkäjänteisesti kummitoiminnan käsikirjan avulla. Jatkamme  
130 toimivien toimintamallien kehittämistä koko toimiston osallistamiseksi kummitoimintaan.

131

132 Järjestämme jäsenyhteisöjen liikuntavastaaville sektoritapaamisen kolme (3) kertaa  
133 vuodessa (alkuvuosi, loppukevät ja syksy). Sektoritapaamiset järjestetään ympäri Suomen  
134 eri kaupungeissa, joissa liiton jäsenyhteisöt toimivat. Lisäksi järjestämme kahdesta kolmeen  
135 (2–3) webinaaria kuunnellen jäsenistön toivomuksia.

136

137 Järjestämme vuosittaisen jäsenyhteisöille suunnatun kyselyn toteuttamista liiton  
138 toiminnasta ja strategisten tavoitteiden toteutumisesta. Kehitämme kyselyä edellisen  
139 vuoden kyselyn pohjalta.

140

## 141 Korkeakoulujen liikuntatoimien tukeminen

142

143 Liikuntatoimien verkoston tarkoituksena on auttaa paikallisia korkeakouluyhteisöjä  
144 kehittämään korkeakoululiikuntaa entistä paremmaksi. Verkostotapaamiset mahdollistavat  
145 tiedon ja hyvien käytäntöjen vaihtamisen, maan kattavan kollegaverkoston luomisen,  
146 vertaistuen ja tilaisuuksia yhteistyön syntymiselle.

147

### 148 ToimintasuunnitelmaKirjaus:

149 Koordinoimme korkeakoulujen liikuntatoimien verkostoa ja järjestämme kaksi  
150 verkostotapaamista. Koordinoimme verkostoa ohjaavan liikuntatoimien valiokunnan  
151 toimintaa. Ylläpidämme digitaalisia palveluja kuten liikuntatoimien verkoston uutta Teams-  
152 kanavaa ja Facebook-ryhmää, sähköpostilistaa sekä Liikkuva korkeakoulu -tietopankkia.

153

## 154 Liikuntatuutoritoiminta

155 Vertaistukeen ja liikunnan aloittamisen kynnyksen madaltamiseen perustuva  
156 liikuntatuutorointi (liitu-toiminta) on tärkeä osa korkeakoululiikunnan toimintaa. Toiminta  
157 sisältyy korkeakoululiikunnan valtakunnallisiin suosituksiin. Liitto tarjoaa jäsenyhteisöilleen  
158 asiantuntija-apua paikallisen liitu-toiminnan aloittamiseen ja kehittämiseen, ylläpitää  
159 materiaalipankkia sekä tarjoaa valtakunnallista ja paikallista koulutusta.

160

161 Syksyllä 2022 järjestimme liikuntatuutoriseminaarin, jonka avulla pyrimme tuomaan  
162 liikuntatuutorit toimijat yhteen ja luomaan heille verkostoja toimintansa tueksi. Saadun  
163 palautteen perusteella on hyvä pohtia toiminnan jatkumista. Korkeakouluissa  
164 liikuntatuutorointia on myös laennettu hyvinvointituutoritoiminnaksi, ja tätä kehitystä on  
165 hyvä seurata myös liiton liitu-toimintaa kehittämisen kannalta.

166

167 **ToimintasuunnitelmaKirjaus:**

168 Koulutamme opiskelija- ja ylioppilaskuntatoimijoita liikuntatuutoroinnin kehittämistä  
169 liikuntatuutorointipäivässä. Autamme paikallistoimijoita oman liikunta- tai  
170 hyvinvointituutoritoiminnan kehittämisessä.

171

172 Kehitämme liikuntatuutoriseminaaria vuoden 2022 kokeilun pohjalta.

173

174 **Liikunta- ja urheilutapahtumat**

175 OSM-kisat ovat matalan kynnyksen urheilutapahtumia, joita järjestetään monissa eri lajeissa  
176 ja erikseen rento- ja kilpasarjoina. OSM-kisojen konsepti on kuitenkin tullut tienhaaraan ja  
177 vaatii kehitystyötä liitolta. Kisojen suosio ei ole samalla tasolla kuin ennen ja OSM-kisoja ei  
178 koeta enää yhtä saavutettaviksi.

179

180 SELL Student Games -tapahtuma on korkeakouluopiskelijoiden kansainvälinen matalan  
181 kynnyksen liikuntatapahtuma, jossa kilpaillaan useassa eri lajissa vuorovuosina Suomessa,  
182 Virossa, Latviassa ja Liettuassa. Osallistumiselle ei ole tulosvaatimuksia. Vuonna 2025  
183 olemme kisojen järjestämisvuorossa, ja tätä varten on hyvä aloittaa valmistelut jo ensi  
184 vuonna.

185

186 Kansainvälisen opiskelijaurheiluliitto FISU:n järjestämät kesä- ja talviuniversiadit ovat  
187 opiskelijoiden suurimmat monilajikilpailut. Suomen joukkueesta vastaa Olympiakomitea,  
188 jota OLL on tarvittaessa tukenut.

189

190 Opiskelijoiden EM-kisojen (OEM) järjestämistä koordinoi opiskelijaliikunnan eurooppalainen  
191 kattojärjestö EUSA, jonka jäsen OLL on. Kisoja järjestetään vuosittain useissa eri lajissa.

192

### 193 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

194 Koulutamme OSM-kisäjärjestäjiä yksittäin kilpailukohtaisesti. Kehitämme OSM-  
195 kisakonseptia saavutettavammaksi ja pyrimme lisäämään tietoisuutta toiminnasta liikunnan  
196 ilon kautta.

197

198 Osallistumme SELL Games ja Kesäuniversiadit -tapahtumiin perinteiseen tapaan eli paikan  
199 päällä. Jatkamme valmisteluita SELL Student games -tapahtuman järjestämiseksi Suomessa  
200 2025.

201

## 202 **Viestintä**

203 Viestintä on liiton toiminnassa läpileikkaavasti läsnä jokaisella sektorilla. Vuonna 2021  
204 olemme päivittäneet viestintästrategian ja tänä vuonna olemme ottaneet sen käyttöön  
205 yhdessä viestinnän tulokortin kanssa. Pyrimme uuden strategian pohjalta lisäämään kaikille  
206 sektoreiden viestinnän suunnitelmallisuutta ja seurantaa.

207

### 208 **Toimintasuunnitelmakirjaus:**

209 Jatkamme viestinnän strategista kehittämistä tulokortin tulosten pohjalta; tarkastelemme  
210 kriittisesti käytössä olevia viestinnän keinoja, kanavia ja viestintätuotteita. Kehitämme  
211 tulokortin mittaristoa ja tulosten hyödyntämistä eri sektoreiden toiminnassa yhdessä  
212 sektoreiden toimijoiden kanssa.

213

## 214 Hallinto ja sidosryhmätoiminta

### 215 Vastuullisuuden toteuttaminen toiminnassamme

216 Vastuullisuus on integroitu toimintaamme koko sen laajudelta. Seuraamme ja kehitämme  
217 vastuullisuutta sekä koulutamme toimijoitamme eri aiheista vuosittain. Vuonna 2022  
218 päivitimme yhdenvertaisuussuunnitelman, rekrytoimme syksyllä uuden talousvaliokunnan ja  
219 keskipitkän aikavälin taloussuunnitelma lähestyy loppuaan. Nämä luovat lähtökohdat  
220 vastuulliselle toiminnalle ensi vuonna.

221

#### 222 Toimintasuunnitelmakirjaus:

223 Otamme päivitetyn yhdenvertaisuussuunnitelman käyttöön toiminnassamme. Luomme  
224 koko voimassaoloajalle vuosittaiset "muistilistat" yhdenvertaisuuden kehittämiseen  
225 toiminnassamme suunnitelman mukaisesti.

226

227 Tarkastelemme ympäristövastuuohjelman tavoitteiden toteutumista toiminnassamme.

228

229 Vuonna 2022 rekrytoitu talousvaliokunta aloittaa toimintansa vuoden alusta. Valiokunta  
230 tapaa säännöllisesti tarkastellen liiton taloutta. Päivitämme keskipitkän aikavälin  
231 taloussuunnitelman yhdessä talousvaliokunnan kanssa.

232

### 233 Strateginen kehittäminen

234 Olemme tehneet vuosina 2021 ja 2022 kartoitustyötä liiton toimiston ja  
235 jäsenyystyöryhmän voimin uuden jäsenmallin löytämiseksi liitolle. Työstä koottiin selonteko  
236 liiton jäsenyysmallin tulevaisuudesta, minkä pohjalta liittokokouksessa käytiin keskustelua

237 liiton tulevaisuudesta. Keskustelun pohjalta luomme ensi vuodelle suuntaviivat liiton  
238 toiminnan ja rakenteiden kehittämiseksi.

239

240 Liiton kolmivuotinen strategiakausi on loppumassa samaan suuren muutoksen kanssa.

241 Uuden strategian valmistelussa on hyvä ottaa huomioon jäsenmallin muutos ja sen

242 vaikutukset tulevaisuudessa liiton toimintaan.

243

#### 244 **ToimintasuunnitelmaKirjaus:**

245 Jatkamme toimivan jäsenmallin kehittämistä liittokokouksen keskustelun pohjalta liiton  
246 toiminnan turvaamiseksi. Kehittämistyön rinnalla luomme uuden strategian tukemaan  
247 jäsenmallin kehitystä.

248

### 249 **Opiskelijaliikunnan 100 vuotta -juhlavuoden suunnittelu**

250 OLL ja opiskelijaliikunta täyttävät 100 vuotta vuonna 2024. Koemme juhlavuoden olevan  
251 juhlavuosi koko opiskelijaliikunnalle, jota tulee valmistella yhdessä liikuntatoimien sekä  
252 opiskelija- ja ylioppilaskuntatoimijoiden kanssa. Olemme hankkineet vuodelle  
253 rahankeräysluvan ja hakenneet avustusta juhlavuodelle opetus- ja kulttuuriministeriöstä..

254

#### 255 **ToimintasuunnitelmaKirjaus:**

256 Jatkamme yhdessä korkeakoulujen liikuntatoimien sekä opiskelija- ja  
257 ylioppilaskuntatoimijoiden kanssa opiskelijaliikunnan 100-vuotisjuhlavuoden valmistelua.