

1
2
3
4



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

Remiss 13-30.9.2021

1
2
3
4

Verksamhetsplanen 2022

5



5
6
7
8
9
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26



Innehåll

Inledning	1
Idrottspolitik och intressebevakning	2
Högskolan i rörelse-verksamheten	2
Påverkansarbete inför valet	3
Idrottens roll i SHVS-utvidgningen	4
Det idrottspolitiska policydokumentet	4
Utveckling av påverkansarbetet inom intressebevakningen	5
Medlemstjänster och evenemang	6
Stöd för medlemsorganisationerna	6
Stöd för högskolornas idrottsväsen	7
Utbildningar	7
Motions- och idrottsevenemang	8
Kommunikation	9
Kommunikation för intressebevakning och påverkan	9
Förvaltning och samarbete	10
Ansvarsfullhet i vår verksamhet	10
Utveckling av strategin	11
Samarbete med intressentgrupper	11
Planering av jubileumsåret OLL 100 år	12

27 Inledning

28 I Studerandenas Idrottsförbunds (OLL) verksamhetsplan för 2022 presenteras
29 tyngdpunkterna för förbundets verksamhet under det kommande året. Syftet med
30 verksamhetsplanen är att beskriva vad OLL:s resurser kommer att användas till under 2022.
31 Det är inte meningen att planen ska beskriva all fortlöpande verksamhet, utan i första hand
32 ska den innehålla specifika mål för det kommande året. Verksamhetsplanen består av
33 åtgärder och bakgrund till dem, som är avsedd som motivering till varför vi vill satsa på de
34 nämnda åtgärderna.

35
36 Verksamheten under 2022 kommer att bygga upp perioden efter coronapandemin i
37 förbundet, men inom alla delområden utlovas också någonting nytt. Eftersom vi enligt vår
38 strategi ”fokuserar på att förbättra förutsättningarna i högskolorna och på att stöda lokala
39 aktörer” och ”gör övergripande och långsiktigt påverkans- och intressebevakningsarbete för
40 att främja välbefinnande” har kommunikationen och den idrottspolitiska intressebevakningen
41 fått stor uppmärksamhet i vår verksamhet detta och nästa år.

42
43 Verksamhetsplanen följer vår grundläggande uppgift i enlighet med strategin, som är att
44 främja studerandenas välbefinnande och motionskultur. Målet är vår dröm, enligt vilken alla
45 studerande rör på sig tillräckligt med tanke på sin hälsa och sitt välbefinnande.

25
26
27
28
29



Remiss 13–30.9.2021

46 **Idrottspolitik och intressebevakning**

47 **Högskolan i rörelse-verksamheten**

48 **Verksamhet**

49 I högskolegemenskaperna främjar vi en fysiskt aktiv verksamhetskultur och -miljö med hjälp
50 av Högskolan i rörelse-verksamheten. Målet är att utvidga högskolornas samarbetsnätverk
51 och få det att samarbeta intensivare. I fortsättningen kan OLL erbjuda stöd på olika nivåer
52 enligt behov (för att inleda, utvidga eller etablera verksamhet). Målet är att minst 20
53 högskolor ska ta i bruk Högskolan i rörelse-resultatkortet som vi skapat och att kortet på
54 basis av responsen konstateras fungera väl. Ett annat mål är att vi med hjälp av resultatkortet
55 kan konstatera att två nya punkter i rekommendationerna för högskoleidrotten verkställts i
56 minst 10/15 högskolor.

57

58 **Bakgrund**

59 Med Högskolan i rörelse-verksamheten främjar vi i synnerhet genomförandet av punkterna
60 "att främja en rörlig livsstil i högskolemiljön" och "att minska dagligt sittande" i
61 Rekommendationerna för högskoleidrotten. Vårt mål som antecknats i vår strategi är att få
62 minst 60 procent av högskolorna att förbinda sig till Högskolan i rörelse-verksamheten före
63 2023, och att skära ner studerandenas sittande med en timme.

64

65 För att dessa mål ska uppnås i högskolorna krävs självständig reflektion över läget med att
66 aktivera hela högskolemiljön. Det är viktigt att kunna uppfatta inom vilka av verksamhetens
67 delområden högskolorna redan är effektiva, och till vilka delområden man borde rikta fler
68 utvecklingsresurser. Vi försöker främja denna uppgift genom att erbjuda högskolorna

30

31 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**

32 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**

33 **Finnish Student Sports Federation**

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

34 4 / 14

39

69 Högskolan i rörelse-resultatkortet, som är ett verktyg som hjälper med att mäta den egna
70 attityden gentemot ökad aktivitet och att hitta metoder för att utveckla verksamheten i rätt
71 riktning.

72

73

74 Påverkansarbete inför valet

75 Verksamhet

76 OLL fortsätter att lobba inför välfärdsområdesvalet. Vi utarbetar en plan och mål för
77 förbundets valpåverkan inför riksdagsvalet 2023. Vi hjälper våra medlemsorganisationer att
78 uppnå och främja målen.

79

80 Bakgrund

81 Det planeras att flytta tyngdpunkten för social- och hälsovårdstjänsterna som överförs på
82 välfärdsområdenas ansvar till att förebygga problem, så att samarbetet med idrottssektorn
83 framhävs. Vårt väsentliga perspektiv för påverkansarbetet är att lyfta fram motionens
84 ställning.

85

86 Riksdagsvalet ordnas 2023. Inom riksdagspolitiken fattas beslut om ärenden som är viktiga
87 ur idrottsperspektiv.

88

89

90

91

40

41 Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)

42 Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry

43 Finnish Student Sports Federation

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

45
46
47
48
49



Remiss 13–30.9.2021

92 **Idrottens roll i SHVS-utvidgningen**

93 **Verksamhet**

94 OLL lobbar för servicekedjan för motion-modellen som en del av SHVS vårdpraxis samt
95 stöder samarbetet mellan SHVS och lokala högskoleidrottstjänster. Modellen för SHVS mini-
96 interventioner för idrott torde bli färdig före slutet av 2021 och ska tas i bruk i stor
97 utsträckning under 2022. Vi fortsätter att fundera på ett andra temaår med SHVS.

98

99 **Bakgrund**

100 SHVS tjänster har innehållit servicekedjan för motion-modellen som stöder utvecklingen av
101 idrottstjänster för högskolestuderande. Servicekedjan har visat sig vara ett effektivt sätt att
102 få de studerande som rör på sig för lite att använda idrottstjänster. Modellen ska bevaras
103 som en del av SHVS vårdpraxis. I framtiden är det skäl att utveckla samarbetet mellan
104 studerandehälsovårdens och högskoleidrottens organisationer när servicekedjan för motion
105 verkställs.

106

107

108 **Det idrottspolitiska policydokumentet**

109 **Verksamhet**

110 OLL gör det uppdaterade idrottspolitiska policydokumentet till en del av påverkansarbetet.

111

112 **Bakgrund**

113 Under 2021 uppdaterade vi förbundets idrottspolitiska policydokument, och vi kommer att
114 ta i bruk det med andra dokument som styr verksamheten.

50

51 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**

52 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**

53 **Finnish Student Sports Federation**

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

54 6 / 14

55
56
57
58
59
115



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

Remiss 13-30.9.2021

116 Utveckling av påverkansarbetet inom intressebevakningen

117 Verksamhet

118 OLL gör det interna samarbetet mellan kommunikationen och intressebevakningen
119 intensivare. Vi skapar färdigt påverkansmaterial som stöd för intressebevakningsarbetet på
120 nationell nivå. Vi bekantar oss med god praxis från utlandet (FISU Healthy Campus) och
121 plockar in bra åtgärder i vår egen verksamhet.

122

123 Bakgrund

124 Intressebevakningsarbetet utgör OLL:s grundläggande verksamhet, och i strategin har vi
125 fastställt som mål att göra påverkansarbetet synligare i medier och bland våra
126 intressentgrupper. För detta behövs ett närmare samarbete mellan kommunikationen och
127 intressebevakningen.

128

129 Samma teman och problem ur lite olika perspektiv upprepas årligen och på längre sikt inom
130 intressebevakningsarbetet. Ett färdigt påverkansmaterial gör det lättare och snabbare att
131 reagera på nya situationer.

132

133 Förutom att sprida god praxis är det också viktigt att hämta god praxis till Finland. Högskolan
134 i rörelse-verksamhetens och FISU:s Healthy Campus-verksamhets mål stöder varandra väl,
135 även om de har lite olika omfattning.

136

137

60

61 Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)

62 Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry

63 Finnish Student Sports Federation

64 7 / 14

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

65
66
67
68
69



Remiss 13–30.9.2021

138 **Medlemstjänster och evenemang**

139 **Stöd för medlemsorganisationerna**

140 **Verksamhet**

141 OLL gör fadderverksamheten personligare och tar i bruk en handbok för
142 fadderverksamheten där vi kartlägger olika medlemsorganisationers behov. De
143 idrottsansvarigas sektorträffar kommer i fortsättningen att ordnas tre gånger per år (i början
144 av året, i slutet av våren och på hösten. Den nya sektorträffen ordnas på distans. Vi kommer
145 att fortsätta att genomföra den årliga enkäten om förbundets verksamhet och
146 förverkligandet av de strategiska målen som riktas till våra medlemsorganisationer.

147

148 **Bakgrund**

149 Arbetsutskottet har sammanställt en intern handbok för fadderverksamheten som innehåller
150 årsklockan, kriterier och medlemsorganisationernas särskilda önskemål. Med hjälp av
151 handboken kan vi ge medlemsorganisationerna just det stöd de behöver och skapa
152 kontinuitet när aktörer byts ut.

153

154 Enkäten om förbundets verksamhet berättar hurdan verksamhet medlemsorganisationerna
155 önskar och hur vi kan utveckla verksamheten så att den verkligen betjänar dem.

156

70

71 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**

72 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**

73 **Finnish Student Sports Federation**

74 8 / 14

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

75
76
77
78
79



Remiss 13–30.9.2021

157 **Stöd för högskolornas idrottsväsen**

158 **Verksamhet**

159 OLL koordinerar nätverket för högskolornas idrottsväsen och arrangerar två nätverksträffar.
160 Vi koordinerar verksamheten inom utskottet för idrottsväsen, som styr nätverket. Vi
161 upprätthåller digitala tjänster såsom nätverkets nya Teams-kanal och Facebook-grupp, e-
162 postlista och Högskolan i rörelse-databanken.

163

164 **Bakgrund**

165 Syftet med nätverket för idrottsväsen är att hjälpa lokala högskolegemenskaper att göra
166 högskoleidrotten ännu bättre. Nätverksträffarna gör det möjligt att dela information och god
167 praxis, skapa ett riksomfattande nätverk, få kamratstöd och skapa nytt samarbete.

168

169

170 **Utbildningar**

171 **Verksamhet**

172 Antalet motionstutorer kommer att ökas med 15 procent genom aktiva åtgärder före slutet
173 av 2023. Under året genomförs motionstutorverksamhetens utvecklingsprojekt där vi ökar
174 antalet motionstutorer i hela landet genom flera åtgärder, till exempel genom att möjliggöra
175 inbördes nätverkande och dialog mellan alla motionstutorer i Finland.

176

177 **Bakgrund**

178 Motionstutorverksamheten, som baserar sig på kamratstöd och på att sänka tröskeln för att
179 börja motionera, är en viktig del av högskoleidrottens verksamhet. Verksamheten ingår i de

80

81 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**

82 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**

83 **Finnish Student Sports Federation**

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

84 9 / 14

89

180 nationella rekommendationerna för högskoleidrotten. Förbundet erbjuder sina
181 medlemsorganisationer sakkunnighjälp med att inleda och utveckla lokal
182 motionstutorverksamhet, upprätthåller en materialbank samt ordnar nationella och lokala
183 utbildningar. Det är meningen att verksamheten ska utvidgas i alla högskolor.

184

185

186 **Motions- och idrottsevenemang**

187 **Verksamhet**

188 OLL koordinerar Studerandenas FM (SFM) och utbildar tävlingsarrangörerna. Topprioriteten
189 för evenemangssektorn är att trygga fortsättningen för SFM-tävlingarna efter
190 undantagsförhållandena och det naturliga bytet av arrangörer. Vi instruerar SFM-
191 tävlingsarrangörerna i hur de kan skapa en så låg tröskel för deltagande som möjligt, särskilt i
192 hobbyserien.

193

194 Vi återgår till att delta i och ordna SELL Games, EUSA Games och Sommaruniversiaden på
195 traditionellt sätt, alltså på plats.

196

197 **Bakgrund**

198 SFM-tävlingarna är idrottsevenemang med låg tröskel där det tävlas i många olika grenar i en
199 separat hobbyserie och tävlingsserie. Tävlingarna är mer bekanta i vissa högskolor än i andra.
200 På grund av coronapandemin har det endast ordnats få SFM-tävlingar, och det är meningen
201 att återgå till normal tävlingsverksamhet.

202

90

91 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**92 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**93 **Finnish Student Sports Federation****Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors**e-mail: oll@oll.fiwww.oll.fi

95
96
97
98
99



STUDERANDENÄS
IDROTTSFÖRBUND

Remiss 13–30.9.2021

203 Evenemanget SELL Student Games är ett internationellt idrottsevenemang med låg tröskel
204 för högskolestuderande där det tävlas i flera olika grenar turvis i Finland, Estland, Lettland
205 och Litauen. Det ställs inga resultatkrav för deltagande.

206 Sommar- och vinteruniversiaderna, som ordnas av internationella
207 studerandeidrottsförbundet FISU, är de största multiidrottstävlingarna för studerande.
208 Olympiska kommittén ansvarar för Finlands lag, och vid behov stöds de av OLL.

209

210 Studerandenäs EM (SEM) koordineras av studerandeidrottens internationella
211 paraplyorganisation EUSA, som OLL är medlem i. Tävlingarna ordnas årligen i flera olika
212 grenar.

213

214 **Kommunikation**

215 **Kommunikation för intressebevakning och påverkan**

216 **Verksamhet**

217 OLL fortsätter ibruktagandet av den nya kommunikationsstrategin och kommunikationens
218 resultat kort: vi blir mer föregripande och planmässiga, vi uppdaterar och skapar de
219 kommunikationsanvisningar och utarbetar de processbeskrivningar som behövs. Vi förnyar
220 bildbanken så att den motsvarar våra värderingar, ger den ett mänskligt ansikte samt gör den
221 mångsidig och lätt att identifiera sig med. Vi utvecklar vår plattform för
222 medlemskommunikation som grundades 2021. Vi skaffar utbildning för våra sakkunniga och
223 styrelsemedlemmar för att utveckla hela förbundets kommunikationskompetens.

224

225

100

101 Studerandenäs Idrottsförbund rf. (OLL)

102 Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry

103 Finnish Student Sports Federation

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

105
106
107
108
109



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

Remiss 13–30.9.2021

226 **Bakgrund**

227 Under 2021 satsade vi starkt på kommunikationen. Vi skapade en kommunikationsstrategi,
228 utbildade våra sakkunniga om expertkommunikation och utvecklade kommunikationens
229 kontinuitet. Det finns ännu mycket att göra beträffande ibruktagandet av
230 kommunikationsstrategin. Det främsta målet för vår kommunikation är att vårt
231 påverkansarbete ska få synlighet i medier och bland våra intressentgrupper.
232

233 **Förvaltning och samarbete**

234 **Ansvarsfullhet i vår verksamhet**

235 **Verksamhet**

236 OLL gör de olika funktionerna inom ansvarsfullhet till en del av förbundets verksamhet och
237 fungerar som vägvisare och sparrare i frågor som berör ansvarsfullhet inom idrottssektorn.
238 De etiska reglerna etableras som en del av förbundets jämlikhetsarbete. Vi uppdaterar vår
239 likabehandlingsplan.
240

241 **Bakgrund**

242 Med ansvarsfull verksamhet avses att miljöansvaret samt det sociala och ekonomiska
243 ansvaret uppfylls i förbundets verksamhet. Det blir aktuellt att uppdatera
244 likabehandlingsplanen som godkändes för 2020–2022. Under året tar vi i bruk förbundets
245 etiska regler och etiska nämnd.
246
247

115
116
117
118
119



Remiss 13–30.9.2021

248 **Utveckling av strategin**

249 **Verksamhet**

250 OLL fortsätter att kartlägga en hållbar medlemskapsmodell med medlemskapsarbetsgruppen.
251 Vi genomför ekonomihantering på lång sikt och planerar den tillsammans med
252 ekonomiutskottet. Nya aktörer kommer att rekryteras för ekonomiutskottet vid årsskiftet
253 när de tidigare aktörernas period tar slut.

254

255 **Bakgrund**

256 År 2021 grundades en medlemskapsarbetsgrupp vars syfte är att fundera på förbundets
257 medlemskapsmodell för kommande år. Den nuvarande medlemsstrukturen kräver mycket
258 resurser av förbundet varje år, och den betjänar inte alla studerande.

259

260 Framtiden för idrottens finansiering har diskuterats mycket, eftersom tipsmedlen kommer att
261 minska och idrottens finansiering ligger i vågskålen. Vi strävar efter att bevara den statliga
262 finansieringen för idrotten på 2020 års nivå. Verksamheten bör planeras på ett strategisk och
263 långsiktigt sätt för att förbundet ska förbli livskraftigt.

264

265

266 **Samarbete med intressentgrupper**

267 **Verksamhet**

268 OLL deltar i finländska paraplyorganisationers (till exempel Olympiska kommitténs, Allians
269 och SOSTE:s) verksamhet samt samarbetar med Arene och Unifi. OLL deltar i de
270 internationella paraplyorganisationerna FISU:s och EUSA:s förbundsmöten samt i ENAS

120

121 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**

122 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**

123 **Finnish Student Sports Federation**

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

125
126
127
128
129



Remiss 13–30.9.2021

271 Forum. OLL stöder Finlands representanter i internationella studentidrottsorganisationer.
272 OLL förespråkar ansvarsfullhet samt motion och idrott med låg tröskel.

273

274 **Bakgrund**

275 Vi deltar i de nationella idrotts-, ungdoms-, social- och hälsovårdsorganisationernas
276 påverkansarbete genom paraplyorganisationer, varav Olympiska kommittén är den främsta
277 samarbetspartnern för intressebevakning inom idrott och motion. Dessutom är vi medlem i
278 till exempel SOSTE och Allianssi. Genom Arene och Unifi samarbetar vi med högskolornas
279 ledning och personal.

280 De internationella förbunden (EUSA, FISU och ENAS) erbjuder vårt förbund ett bra nätverk
281 för påverkan och olika samarbetsmöjligheter. Vi använder i huvudsak vår personal som
282 representanter för att trygga den internationella verksamhetens kontinuitet. I den
283 internationella debatten lyfter vi fram OLL:s värderingar och studentdemokratins betydelse
284 inom studentidrotten.

285

286 **Planering av jubileumsåret OLL 100 år**

287 **Verksamhet**

288 OLL fortsätter arbetet med att publicera ett verk om studentidrottens historia för förbundets
289 100-årsjubileum tillsammans med vår historikgrupp. Vi börjar planera jubileumsåret.

290

291 **Bakgrund**

292 År 2024 fyller OLL 100 år. För jubileumsåret planerar vi bland annat att producera en
293 historik, och för detta har vi sammanställt en arbetsgrupp som består av utomstående
294 experter. Vi har också ansökt om penninginsamlingstillstånd för jubileumsåret.

130

131 **Studerandenas Idrottsförbund rf. (OLL)**

132 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry**

133 **Finnish Student Sports Federation**

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsingfors

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

134 14 / 14