

3
4
5

Toimintasuunnitelma 2022

13
14
15
16
17

6
7

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27



Lausuntokierros 13.-30.9.2021

Sisällys

Johdanto

3

Liikuntapolitiikka ja edunvalvonta

4

Liikkuva korkeakoulu -toiminta

4

Vaalivaikuttaminen

5

Liikunnan asema YTHS:n laajenuksessa

5

Liikuntapoliittinen linjapaperi

6

Edunvalvonnallisen vaikuttamistyön kehittäminen

6

Jäsenpalvelut ja tapahtumat

7

Jäsenyhteisöjen tukeminen

7

Korkeakoulujen liikuntatoimien tukeminen

8

Koulutukset

9

Liikunta- ja urheilutapahtumat

9

Viestintä

11

Edunvalvonta- ja vaikuttamisviestintä

11

Hallinto ja sidosryhmätoiminta

11

Vastuullisuuden toteuttaminen toiminnassamme

11

Strateginen kehittäminen

12

Sidosryhmätoiminta

13

OLL 100 vuotta -juhlavuoden suunnittelu

14

18
19 **Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL)**
20 **Studeraendens Idrottsförbund rf.**
21 **Finnish Student Sports Federation**
22 2 / 13

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsinki
e-mail: oll@oll.fi
www.oll.fi

23
24
25
26
27

28

29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46

47



Johdanto

Opiskelijoiden Liikuntaliiton (OLL) toimintasuunnitelmassa 2022 esitellään liiton toiminnan painopisteet tulevalle vuodelle. Toimintasuunnitelman on tarkoitus kuvata sitä, mihin OLL:n resursseja käytetään vuonna 2022. Tarkoitus ei ole kuvata kaikkea jatkuvaa toimintaa vaan ensisijaisesti tulevan vuoden spesifejä tavoitteita. Toimintasuunnitelma muodostuu toimenpiteistä ja niiden taustoista, jotka on tarkoitettu perusteluiksi, miksi haluamme panostaa mainittuihin toimenpiteisiin.

Vuoden 2022 toiminta rakentaa koronapandemian jälkeistä aikaa liitossa, mutta kaikilla toiminnan osa-alueilla on luvassa myös jotain uutta. Koska strategiamme mukaan "keskitymme OLL:ssa parantamaan olosuhteita korkeakouluissa ja tukemaan paikallisia toimijoita" ja "teemme läpileikkaavaa ja pitkäjänteistä vaikuttamis- ja edunvalvontatyötä hyvinvoinnin edistämiseksi", viestintä ja liikuntapoliittinen edunvalvonta ovat saaneet tänä ja ensi vuonna suuren huomion toiminnassamme.

Toimintasuunnitelma noudattelee strategian mukaista perustehtäväämme, joka on edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja liikuntakulttuuria. Tavoitteena on unelmamme, jonka mukaan opiskelijat liikkuvat terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävästi.

33
34
35
36
37



48 Liikuntapolitiikka ja edunvalvonta

49 Liikkuva korkeakoulu -toiminta

50 Toiminta

51 Edistämme korkeakouluuyhteisöissä fyysisesti aktiivista toimintakulttuuria ja -ympäristöä
52 Liikkuva korkeakoulu -toiminnan avulla. Tavoitteena on saada korkeakoulujen
53 yhteistyöverkostoa laajennettua ja tekemään tiiviimpää yhteistyötä. Tukea voidaan jatkossa
54 tarjota tarpeiden mukaan eri tasoilla (käynnistäjät, laajentajat, juurruttajat). Tavoitteena on,
55 että vähintään 20 korkeakoulua ottaa käyttöönsä luomamme Liikkuva korkeakoulu -
56 tulokortin ja se todetaan palautteen perusteella toimivaksi. Toisena tavoitteena on, että
57 tulokortin avulla todetaan kahden uuden korkeakoululiikunnan suosituskohdan toteutuvan
58 vähintään 10/15 korkeakoulussa.

59

60 Tausta

61 Liikkuva korkeakoulu -toiminnalla edistetään erityisesti Korkeakoululiikunnan
62 suosituskohdan "korkeakouluympäristön liikunnallistaminen" ja "päivittäisen istumisen
63 vähentäminen" toteutumista. Strategiaan kirjattu tavoitteemme on saada 60 %
64 korkeakouluista sitoutumaan Liikkuva korkeakoulu -toimintaan vuoteen 2023 mennessä ja
65 opiskelijoiden päivittäinen istuminen vähenemään tunnilla.

66

67 Tavoitteiden saavuttaminen korkeakouluissa edellyttää omaehtoista reflektointia koko
68 korkeakouluympäristön liikunnallistamisen tilasta. On tärkeää kyetä hahmottamaan, millä
69 toiminnan osa-alueilla korkeakoulut toimivat jo valmiiksi tehokkaasti ja mihin osa-alueisiin
70 tulisi kohdistaa entistä enemmän kehitysresursseja. Tätä tehtävää pyrimme omalta
71 osaltamme edesauttamaan tuomalla korkeakoulujen käyttöön Liikkuva korkeakoulu -

38

39 Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL)

40 Studerandenas Idrottsförbund rf.

41 Finnish Student Sports Federation

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsinki

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

43
44
45
46
47
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
48
49
50
51
52



tuloskortti-työkalun, jonka avulla on mahdollista mittauttaa omaa liikunnallistamisen astettaan, ja löytää keinoja toiminnan oikeasuuntaiseen kehittämistyöhön.

Vaalivaikuttaminen

Toiminta

Jatkamme aluevaalivaikuttamista. Laadimme suunnitelman ja luomme tavoitteet liiton vaalivaikuttamiselle vuoden 2023 eduskuntavaaleihin. Autamme jäsenyhteisöjä tavoitteiden saavuttamisessa ja edistämässä.

Tausta

Hyvinvointialueiden vastuulle siirtyvien sote-palveluiden painopiste on tarkoitus siirtää ongelmien ennaltaehkäisyyn, jolloin yhteistyö liikunta-alan kanssa korostuu. Olennainen vaikuttamisnäkökulmamme aluevaaleissa on tuoda esiin liikunnan asemaa.

Eduskuntavaalit pidetään 2023. Eduskuntapolitiikassa päätetään liikunnan kannalta merkittävistä asioista.

Liikunnan asema YTHS:n laajenuksessa

Toiminta

Vaikutamme liikunnan palveluketju -mallin puolesta osana YTHS:n hoitokäytäntöjä sekä tuemme YTHS:n ja paikallisten korkeakoululiikuntapalveluiden yhteistyötä. YTHS:n liikkumisen mini-interventiomallin malli valmistunee vuoden 2021 loppuun mennessä valmis ja otetaan käyttöön laajasti vuonna 2022. Jatkamme toisen teemavuoden mietintää YTHS:n kanssa.

53
54
55
56
57
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
58
59
60
61
62



Tausta

YTHS:n palveluihin on kuulunut liikunnan palveluketju -malli, mikä tukee korkeakouluopiskelijoiden liikuntapalvelujen kehittämistä. Malli on osoittautunut tehokkaaksi keinoksi ohjata vähän liikkuvat opiskelijat liikuntapalveluiden piiriin, ja se tulee säilyttää osana YTHS:n hoitokäytäntöjä. Tulevaisuudessa on syytä kehittää opiskeluterveydenhuollon ja korkeakoululiikuntaorganisaatioiden välistä yhteistyötä liikunnan palveluketjun toteutuksessa.

Liikuntapoliittinen linjapaperi

Toiminta

Otamme päivitetyn liikuntapoliittisen linjapaperin osaksi vaikuttamistyötä.

Tausta

Päivitimme vuonna 2021 liiton liikuntapoliittisen linjapaperin ja otamme sen käyttöön muiden toimintaa ohjaavien dokumenttien kanssa.

Edunvalvonnallisen vaikuttamistyön kehittäminen

Toiminta

Tiivistämme sisäistä yhteistyötä viestinnän ja edunvalvonnan välillä. Luomme valmista vaikuttamismateriaalia edunvalvontatyön tueksi valtakunnallisella tasolla. Tutustumme hyviin käytänteisiin ulkomailta (FISU healthy campus) ja poimimme hyvät toimenpiteet mukaan omaan toimintaamme.

63
64
65
66
67



122 Tausta

123 Edunvalvontatyö on OLL:n ydintoimintaa ja strategiassa on asetettu tavoitteeksi
124 vaikuttamistyön näkyvyyden lisääminen mediassa ja sidosryhmien keskuudessa. Tähän
125 tarvitaan yhteistyön tiivistämistä viestinnän ja edunvalvonnan välillä.

126

127 Samat teemat ja ongelmat hieman eri näkökulmista toistuvat edunvalvontatyössä vuosittain
128 ja pidemmällä aikajänteellä. Valmis vaikuttamismateriaali helpottaa ja nopeuttaa uusiin
129 tilanteisiin reagoimista.

130

131 Hyvien käytänteiden viemisen lisäksi on tärkeää tuoda hyviä käytänteitä myös Suomeen.
132 Liikkuva korkeakoulu -toiminnan ja FISU:n Healthy campus -toiminnan tavoitteet tukevat
133 hyvin toisiaan, vaikka ovat hieman erilaajuisia.

134

135 Jäsenpalvelut ja tapahtumat

136 Jäsenyhteisöjen tukeminen

137 Toiminta

138 Henkilökohtaistamme kummitoimintaa ja otamme käyttöön kummitoiminnan käsikirjan,
139 jossa on kartoitettu eri jäsenyhteisöjen tarpeita. Liikuntavastaavien sektoritapaamiset
140 järjestetään jatkossa 3 kertaa vuodessa (alkuvuosi, loppukevät ja syksy). Uusi
141 sektoritapaaminen järjestetään etätoteuksena. Jatkamme vuosittaisen jäsenyhteisöille
142 suunnatun kyselyn toteuttamista liiton toiminnasta ja strategisten tavoitteiden
143 toteutumisesta.

144

145

146

68

69 Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL)

70 Studeranden Idrottsförbund rf.

71 Finnish Student Sports Federation

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsinki

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

73
74
75
76
77

147 Tausta

148 Työvaliokunta on koonnut sisäisen kummitoiminnan käsikirjan, joka sisältää vuosikellon,
149 kriteerejä sekä jäsenyhteisöjen erityisiä toiveita. Käsikirjan avulla voimme antaa
150 jäsenyhteisöille juuri heidän kaipaamaansa tukea ja luoda jatkuvuutta toimijoiden
151 vaihtuessa.

152
153 Kysely liiton toiminnasta antaa kertoo, millaista toimintaa jäsenyhteisöt toivovat ja miten
154 toimintaa voidaan kehittää niitä aidosti palvelevaksi.

155

156 Korkeakoulujen liikuntatoimien tukeminen

157 Toiminta

158 Koordinoimme korkeakoulujen liikuntatoimien verkostoa ja järjestämme kaksi
159 verkostotapaamista. Koordinoimme verkostoa ohjaavan liikuntatoimien valiokunnan
160
161 toimintaa. Ylläpidämme digitaalisia palveluja kuten liikuntatoimien verkoston uutta Teams-
162 kanavaa ja Facebook-ryhmää, sähköpostilistaa sekä Liikkuva korkeakoulu -tietopankkia.

163

164 Tausta

165 Liikuntatoimien verkoston tarkoituksena on auttaa paikallisia korkeakouluyhteisöjä
166 kehittämään korkeakoululiikuntaa entistä paremmaksi. Verkostotapaamiset mahdollistavat
167 tiedon ja hyvien käytäntöjen vaihtamisen, maan kattavan kollegaverkoston luomisen,
168 vertaistuen ja tilaisuuksia yhteistyön syntymiselle.

169

170

83
84
85
86
87



171 **Koulutukset**

172 **Toiminta**

173 Liikuntatuutoreiden määrää kasvatetaan aktiivisilla toimilla vuoden 2023 loppuun mennessä
174 15 prosentilla. Vuoden aikana toteutetaan liikuntatuutoroinnin kehitysprojekti, jossa
175 kasvatetaan liikuntatuutoreiden valtakunnallista määrää useiden toimenpiteillä, esimerkiksi
176 mahdollistamalla kaikkien Suomen liikuntatuutoreiden keskinäistä verkostoitumista ja
177 vuoropuhelua.

178

179 **Tausta**

180 Vertaistukeen ja liikunnan aloittamisen kynnyksen madaltamiseen perustuva
181 liikuntatuutorointi (liitu-toiminta) on tärkeä osa korkeakoululiikunnan toimintaa. Toiminta
182 sisältyy korkeakoululiikunnan valtakunnallisiin suosituksiin. Liitto tarjoaa jäsenyhteisöilleen
183 asiantuntija-apua paikallisen liitu-toiminnan aloittamiseen ja kehittämiseen, ylläpitää
184 materiaalipankkia sekä tarjoaa valtakunnallista ja paikallista koulutusta. Toimintaa on
185 tarkoitus kasvattaa kaikissa korkeakouluissa.

186

187 **Liikunta- ja urheilutapahtumat**

188 **Toiminta**

189 Koordinoimme Opiskelijoiden SM-kisoja (OSM) ja koulutamme kisajärjestäjiä. OSM-kisojen
190 jatkuvuuden turvaaminen poikkeusajan ja järjestäjien luonnollisen vaihtumisen jälkeen on
191 tapahtuma-sektorin ykkösprioriteettina. Ohjaamme OSM-kisojen järjestäjiä luomaan
192 mahdollisimman matalan osallistumiskynnyksen erityisesti rentosarjoihin.

193

194 Palaamme osallistumaan ja organisoimaan Sell games, Eusa-games ja Kesäuniversiadit -
195 tapahtumia perinteiseen tapaan eli paikan päällä.

93
94
95
96
97
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
98
99
100
101
102



Tausta

OSM-kisat ovat matalan kynnyksen urheilutapahtumia, joita järjestetään monissa eri lajeissa ja erikseen rento- ja kilpasarjoina. Kisat tunnetaan vaihtelevasti eri korkeakouluissa.

Koronapandemian vuoksi OSM-kisoja on järjestetty vain vähän ja tarkoitus on päästä kisaamaan normaalisti.

SELL Student Games -tapahtuma on korkeakouluopiskelijoiden kansainvälinen matalan kynnyksen liikuntatapahtuma, jossa kilpaillaan useassa eri lajissa vuorovuosina Suomessa, Virossa, Latviassa ja Liettuassa. Osallistumiselle ei ole tulosvaatimuksia.

Kansainvälisen opiskelijaurheiluliitto FISU:n järjestämät kesä- ja talviuniversiadit ovat opiskelijoiden suurimmat monilajikilpailut. Suomen joukkueesta vastaa Olympiakomitea, jota OLL on tarvittaessa tukenut.

Opiskelijoiden EM-kisojen (OEM) järjestämistä koordinoi opiskelijaliikunnan eurooppalainen kattojärjestö EUSA, jonka jäsen OLL on. Kisoja järjestetään vuosittain useissa eri lajissa.

Viestintä

Edunvalvonta- ja vaikuttamisviestintä

Toiminta

Jatkamme uuden viestintästrategian ja viestinnän tulokortin käyttöönottoa: lisäämme ennakkointia ja suunnitelmallisuutta, päivitämme ja luomme tarvittavia viestintäohjeistuksia sekä laadimme tarvittavia prosessikuvauksia. Uudistamme kuvapankkia ihmiskasvoiseksi, monimuotoiseksi, samaistuttavaksi ja arvojemme mukaiseksi. Kehitämme vuonna 2021

103
104
105
106
107



Lausuntokierros 13.–30.9.2021

221 perustettua jäsenviestintäalustaamme. Hankimme asiantuntijoille ja hallituksen jäsenille
222 koulutusta kehittääksemme koko liiton viestinnällistä osaamista.

223

224 Tausta

225 Vuonna 2021 panostimme vahvasti viestintään. Loimme viestintästrategian, koulutimme
226 asiantuntijoitamme asiantuntijaviestinnästä ja kehitimme viestinnän jatkuvuutta.

227 Viestintästrategian käyttöönotossa on vielä paljon tehtävää. Pää tavoitteena viestimisessä
228 on, että vaikuttamistyömme saa näkyvyyttä mediassa ja sidosryhmien keskuudessa.

229

230 Hallinto ja sidosryhmätoiminta

231 Vastuullisuuden toteuttaminen toiminnassamme

232 Toiminta

233 Integroimme vastuullisuuden eri toiminnot osaksi liiton toimintaa ja toimimme
234 suunnannäyttäjänä sekä sparraajana vastuullisuuteen liittyvissä kysymyksissä liikunta-alalla.

235 Eettinen säännöstö vakiintuu osaksi liiton yhdenvertaisuustyötä. Päivitämme
236 yhdenvertaisuussuunnitelman.

237

238 Tausta

239 Vastuullisella toiminnalla tarkoitetaan ympäristövastuun sekä sosiaalisen ja taloudellisen
240 vastuullisuuden toteutumista liiton toiminnassa. Vuosille 2020–2022 hyväksytyn

241 yhdenvertaisuussuunnitelman päivitys tulee ajankohtaiseksi. Vuoden aikana otetaan
242 käyttöön liiton eettinen säännöstö ja lautakunta.

243

113
114
115
116
117



244 Strateginen kehittäminen

245 Toiminta

246 Jatkamme kestävän jäsenmallin kartoittamista jäsenyystyöryhmän kanssa. Toteutamme
247 pitkäjänteistä talouden hallintaa ja suunnittelemme sitä yhdessä talousvaliokunnan kanssa.
248 Talousvaliokuntaan rekrytoidaan uudet toimijat vuoden vaihteessa, kun aikaisempien kausi
249 päättyy.

250

251 Tausta

252 2021 perustettiin jäsenyystyöryhmä, jonka tarkoituksena on pohtia liiton jäsenyysmallia
253 tuleville vuosille. Nykyinen jäsenrakenne vaatii liitolta vuosittain paljon resursseja eikä
254 palvele kaikkia opiskelijoita.

255

256 Liikunnan rahoituksen tulevaisuudesta on käyty paljon keskustelua, sillä veikkausvoittovarot
257 pienenevät ja liikunnan rahoitus on vaakalaudalla. Pyrimme turvaamaan liikunnan
258 valtionrahoituksen vähintään vuoden 2020 tasolla. Toimintaa tulee suunnitella strategisesti
259 ja pitkäjänteisesti, jotta liitto pysyy elinvoimaisena.

260

261 Sidosryhmätoiminta

262 Toiminta

263 Osallistumme kotimaisten kattojärjestöjen (esimerkiksi Olympiakomitea, Allianssi ja SOSTE)
264 toimintaan sekä teemme yhteistyötä Arenen ja Unifin kanssa. Osallistumme kansainvälisten
265 kattojärjestöjen FISU:n ja EUSA:n liittokokouksiin sekä ENAS Forumiin. Tuemme Suomen
266 edustajia kansainvälisissä opiskelijaurheilujärjestöissä. Toimimme matalan kynnyksen
267 liikunnan ja vastuullisuuden puolesta puhujina.

268

118

119 [Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry \(OLL\)](#)

120 [Studerandenäs Idrottsförbund rf.](#)

121 [Finnish Student Sports Federation](#)

Lapinrinne 2, FI-00180 Helsinki

e-mail: oll@oll.fi

www.oll.fi

123
124
125
126
127
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290



Tausta

Osallistumme valtakunnalliseen liikunta-, nuoriso-, sosiaali- ja terveysjärjestöjen vaikuttamistyöhön kattojärjestöjen kautta, joista Olympiakomitea on keskeisin liikunnan edunvalvonnan yhteistyökumppani. Lisäksi olemme esimerkiksi SOSTE:n ja Allianssin jäsen. Arenen ja Unifin kautta teemme yhteistyötä korkeakoulujen johdon ja henkilöstön kanssa.

Kansainväliset liitot (EUSA, FISU ja ENAS) tarjoavat liitolle hyvän vaikuttamisverkoston ja erilaisia yhteistyömahdollisuuksia. Käytämme edustajinamme lähtökohtaisesti työntekijöitä kansainvälisen toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi. Kansainvälisissä keskusteluissa tuomme esiin OLL:n arvoja ja opiskelijademokratian tärkeyttä opiskelijaliikunnassa.

OLL 100 vuotta -juhlavuoden suunnittelu

Toiminta

Jatkamme opiskelijaliikunnan historiateoksen toteuttamista liiton 100-vuotisjuhlaa varten historiikkiryhmän kanssa. Aloitamme juhlavuoden suunnittelun.

Tausta

OLL täyttää 100 vuotta vuonna 2024. Juhlavuotta varten on tarkoitus tuottaa muun muassa historiikki, jota varten on koottu ulkopuolisista asiantuntijoista koostuva työryhmä. Olemme hakeneet myös rahankeräyslupaa juhlavuotta varten.