

OLL: Nuorten enneaikaiseen eläköitymiseen puututtava

Kannanotto 29.9.2011

Opiskelijoiden Liikuntaliitosta (OLL) on välttämätöntä, että ennaltaehkäisevään toimintaan, kuten liikuntaan, panostetaan nykyistä enemmän. On kuntien, valtion, yritysten sekä yksilöiden etu, että ongelmiin tartutaan jo ennen niiden muodostumista ylitsepääsemättömän suuriksi.

"Neljän nuoren enneaikainen eläköityminen joka päivä on aivan liikaa. Huomiota tulisi kiinnittää erityisesti yhteisöllisyyden tukemiseen, jotta nuoret eivät syrjäytyisi. Liikunta on hyvä tapa tukea esimerkiksi korkeakouluyhteisön yhteenkuuluvuutta", *OLL:n puheenjohtaja Akseli Hakala* toteaa.

Strategisen hyvinvoinnin tila Suomessa 2011 -tutkimuksen mukaan enneaikaisen eläköitymisen aiheuttamat kustannukset saattavat nousta työpanoksen menettämisen kautta jopa 24 miljardiin euroon vuositasolla. Lisäksi sairauspoissaolojen kustannukset ovat noin 5 miljardia euroa. Panostukset hyvinvointiin taas ovat samanaikaisesti arvioilta vain 2,1 miljardia euroa.

"Miksi pitää odottaa siihen asti, että ongelmat ovat kasvaneet liian suuriksi. Voisimmeko sen sijaan keskittyä luomaan työ- ja opiskeluympäristöä, jossa ongelmia ei syntyisi? Meidän tulee varmistaa, että mielenterveysongelmien torjumiseen on käytettävissä riittävästi resursseja", Hakala jatkaa. Liitto penääkin tiukasta taloustilanteesta huolimatta valtiolta, kunnilta sekä yrityksiltä satsauksia hyvinvointiin ja terveysongelmien ennaltaehkäisyyn ensi vuoden budjeteissaan.

OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITTO, OLL

Akseli Hakala
Puheenjohtaja

Hilkka Laitinen
Pääsihteeri

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Akseli Hakala, 044 7800211, akseli.hakala(a)oll.fi

Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL) on vuonna 1924 perustettu valtakunnallinen opiskelija- ja korkeakoululiikunnan yhteistyö- ja edunvalvontaorganisaatio, joka edustaa Suomen kaikkia yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoita. OLL toimii myös opiskelijahuippu-urheilun koordinaattorina ja lähettää Suomen joukkueet kansainvälisiin arvokisoihin. OLL:n tarkoituksena on opiskelijoiden hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden, opiskelukyvyn ja terveyden edistäminen liikunnan avulla. OLL:n tavoitteena on korkeakoulujen liikuntaolosuhteiden ja -kulttuurin vahvistuminen.