

Liikuntatuutorointi 2024 →



Jore Alastalo

Tilanne tällä hetkellä (1/4):

- Kertaus: Mitä OLL tällä hetkellä tekee?
 - Tarjoaa vuosittain “koulutuspäivän” toiminnan järjestäjille
 - Oppaat sekä tuutorille että järjestäjälle (netissä)
 - Tilauskoulutuksia (joita jäsenen pitää itse osata pyytää)
 - Haalarimerkki (pyydettyäessä)

Tilanne tällä hetkellä (2/4):

- OLL:n merkitys liikuntatuutoroinnissa on lähes olematon
 - Koulutuksia pyydetään meiltä joka vuosi yhä vähemmän,
 - Me emme tosiasiasa koordinoi toimintaa valtakunnallisesti → yhteydenpito järjestäjiin on myös tämän selvityksen aikana osoittautunut haasteelliseksi.
 - Liikuntatuutorointi on konseptina menettämässä jalansijaa hyvinvointituutoreille
- Toimistolla ei myöskään ole pidetty liikuntatuutorointia prioriteettina → sitä on tehty tärkeämpien töiden ohella → toiminta ei ole kehittynyt tai kasvanut

Tilanne tällä hetkellä (3/4):

- Toimintaa järjestetään ([selvitys tarkemmin](#)):
 - Liikuntatuutorointi: 7 toimijaa
 - Hyvinvointituutorointi: 6 toimijaa (4 ei-jäsentä)
- Tuutoreiden määrät ovat varsin pienet paikkakunnasta riippumatta (5-10)
- Koulutukset ovat vuoden eri aikoina, jolloin valtakunnallisen toiminnan suunnittelu suoraan tuutoreille (esim. seminaarit) on kalenterillisesti haastavaa.

Tilanne tällä hetkellä (4/4):

- Potentiaalisia järjestäjiä löytyy jo olemassa olevista jäsenistä, mutta heille pitäisi vielä enemmän tuoda valmiita koulutuksia tykö.
 - Toiminnan käynnistämisen esteenä ovat usein resurssit, mutta myös toiminnan sisällön ja käynnistämisen epäselvyys...

Selkeimmät uudistustarpeet selvityksen pohjalta:

- a) Hyvinvointi enemmän osaksi tarjontaa (hyvinvointituutorit)
- b) Koulutustarjonnan selkeyttäminen (moduulit) ja markkinointi
- c) Liikuntatuutorointipäivän sisällyttäminen jatkossa “Liikkuva korkeakoulu” -päivien ohjelmaan
- d) Liitutoiminnan hajauttaminen koko toimistolle

Mitä vaihtoehtoja myös selvitettiin (1/2):

- Jäsenistöltä tulleen palautteen perusteella tuutoroitavien lajien kouluttamiselle voisi olla kysyntää → pyörittelin ajatusta, että OLL alkaisi välittää ulkoisia kouluttajia jäsenistölle → vaatii kuitenkin vielä lisäselvitystä.
 - **Ongelmat:**
 - Miten toteuttaa sopimusteknisesti?
 - Onko toimistolla resursseja kerätä tällaista katalogia kouluttajia?

Mitä vaihtoehtoja myös selvitettiin

(2/2):

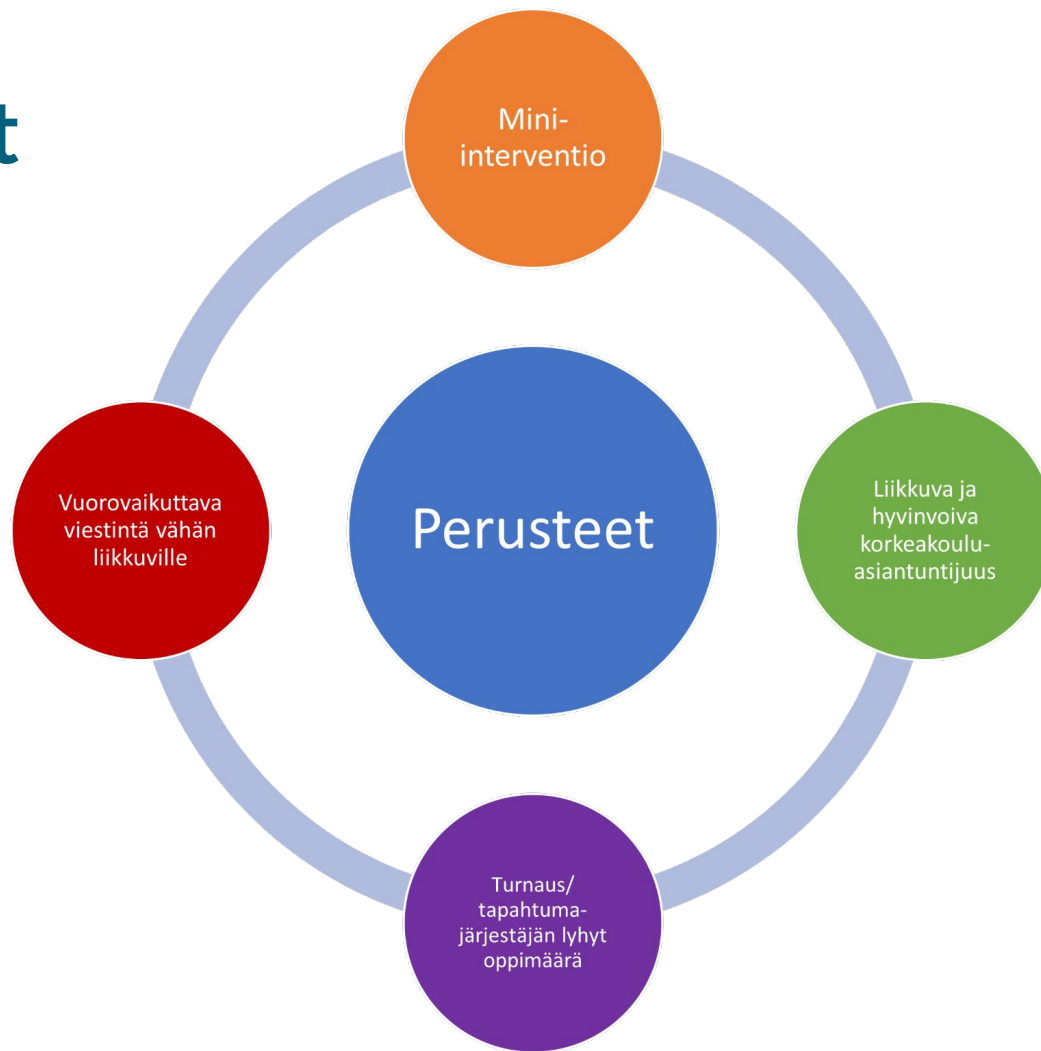
- Tapasin syksyllä Hyvinvointinavigaattori-palvelua myyvän Petteri Korkkalan kanssa
- **Idea:** käytännönläheinen työkalu asiakkaan lähtötilanteen kartoittamiseksi ja motivaation vahvistamiseksi ([aiheesta lisää](#)).
- **Ongelma:** hinta (alk. 975 €) ja koulutuksen laajuus (3-5h) eivät mielestäni palvele meidän tarpeitamme (ainakaan tässä hetkessä)

Koulutusmoduulit (hahmotelmat)

Koulutusmoduulit (hahmotelmat)

- Koulutustarjonnan uudistamisessa on pyritty huomioimaan jäsenistön mahdollisia tarpeita sekä toimiston sisältä jo valmiiksi löytyvää osaamista.
- Näiden pohjalta on ideoitu viisimoduulinen pohjaesitys, joka on tarkoitus toteuttaa ensi vuoden alusta alkaen, ja jota voi tarvittaessa laajentaa tulevina vuosina.

Moduulit



Koulutus: Perusteet (video)

- Tavoite, joka täytetään:
 - Tuodaan liikuntatuutoroinnin konsepti helpommin saataville ja vähennetään OLL:n toimiston tulevaisuuden työkuormaa.
 - Voidaan käyttää myös markkinointivälineenä.
- Tarvittavat toimenpiteet:
 - Käytettävissä olevien oppaiden typistäminen videomuotoon (5 min) (ostopalveluna vai tehdään itse?)
 - Mitä ikinä tehdäänkään, niin on tärkeää, että pedagoginen laatu nostetaan uudelle tasolle → Ei monologia, monimuotoisuus ja monipuolisuus
 - Videoiden tekstittäminen ja promoaminen omissa kanavissa jäsenistölle

Koulutus: Mini-interventio

- Tavoite, joka täytetään:
 - Tuutorit saavat valmiuksia kohdata vähän liikkuvia
- Tarvittavat toimenpiteet:
 - Koulutusta on jo testattu Metkan tuutoreilla, ja se on mielestäni pieniä viilauksia vaille valmis koulutuskonsepti.

Koulutus: Liikkuva ja hyvinvoiva korkeakoulu -asiantuntijuus

- Tavoite, joka täyttyy:
 - Tuotetaan matalan kynnyksen liikkumisen ja hyvinvoinnin asiantuntijoita
 - Yhdistelmän avulla voidaan jakaa OLL:n osaamista myös hyvinvointituutoreille
- Tarvittavat toimenpiteet:
 - Kasataan LKK-tietopaketti + opiskelijan hyvinvoinnin osa-alueita koskevia näkemyksiä (uni, ravinto, mieliala) (vastuussa **esim. LKK-tiimi**)
 - Sisältöön voi hakea inspiraatiota mm. [näistä julkaisuista](#)
 - Tärkeintä on tuoda esiin myös liikunnan nautintoa, jossa korostuvat huolien häivyttäminen, kipujen katoaminen ja aistien valpastuminen

Koulutus: Turnaus/tapahtumajärjestäjän lyhyt oppimäärä

- Tavoite, joka täyttyy:
 - Edesautetaan erityisesti verkostokoulujen kampustenvälistä yhteistoimintaa
- Tarvittavat toimenpiteet:
 - **Lähtökohtaisesti Koulutusasiantuntijan ideoima kokonaisuus**, jossa voisi hyödyntää jo olemassaolevaa OSM-kisajärjestäjäkoulutusta?
 - Mahdollinen workshopmaisuus?
 - Tietopankin ja edellisten vuosien liittupäivien tapahtumaideoiden koostaminen yhteen (vastuu toiselle VPJ:lle?)

Koulutus: Vuorovaikuttavaa viestintää vähän liikkuville

- Tavoite, joka täyttyy:
 - Markkinoinnin ja viestinnän kohdentaminen vähän liikkuville
- Tarvittavat toimenpiteet:
 - ***Viestintäsektorin ideoima koulutus***
 - Mahdollisesti myös sähköisten flyereiden tuottaminen, joita on mahdollista jakaa jäsenille.

Mitä ensi vuonna olisi siis hyvä tehdä?

- a) **Vaihtoehto 1:** jatketaan pääosin nykyisellä mallilla
 - i) Meidän panoksemme on pieni, mutta myös toiminnasta saatava hyöty ja näkyvyys pysyvät pieninä.
- b) **Vaihtoehto 2: lopetetaan OLL:n aktiivinen rooli**
 - i) Todetaan, että liikuntatuutorointi on saavuttanut sen jalansijan, mikä on näillä resursseilla mahdollista saavuttaa ja lopetetaan sen aktiivinen edistäminen.
- c) **Vaihtoehto 3:** Siirretään painopiste uusien koulutusten kehitykseen ja markkinointiin sekä olemassaolevan liitutoiminnan sulauttamiseen tähän konseptiin.

Vaihtoehto 3:ssa mahdollisia uudistuksia:

- 1) Koulutusmoduulien muovaaminen toimiston sisällä ja vastuun hajautus
 - a) Koulutukset rakennetaan yhdessä siten, että niiden vetämiseen pystyy kuka vain → ei siis enää varsinaista liikuntatuutoroinnista vastaavaa työntekijää.
- 2) Nettisivut uudistetaan liitun osalta
 - a) Koulutusmoduulien esittelyt keskiöön
 - b) Liitua koskevat tietopankin sisällöt paremmin esille
- 3) Liitupäivää muokataan pysyväksi osaksi LKK-päivien ohjelmaa (ei enää erillistä päivää)
 - a) LKK-päiville yleisöksi kaikki opku/yo-kuntien liikuntavastaavat
 - b) Ohjelma: Koulutusten mainostaminen/tietoisuuden levittäminen → perusteiden läpikäynti lyhyesti

Vaihtoehto 3:ssa mahdollisia uudistuksia:

- 4) Kuka vastaa liituasioista jatkossa? → **Hajauttaminen**
- a) **Koko toimisto:** vastaa koulutusten ylläpitämisestä ja kehittämisestä → koulutukset käy antamassa se, jolla on aikaa ja/tai paras asiantuntijuus.
 - b) **Hallituksen jäsen:** ylläpitää yhteyttä liitua järjestäviin liikuntatoimiin ja kartoittaa vuoden alussa mahdolliset OLL-koulutukset heidän vuosikelloihinsa.
 - c) **Työvaliokunta:** vastaa (ainakin) koulutusten markkinoinnista ja tietoisuuden levittämisestä sidosryhmätapahtumissa ja kummitoiminnassa.

Vaihtoehto 3:ssa mahdollisia uudistuksia:

- 5) Kuka ottaa vastuun koulutusuudistuksen läpiviennistä?
- a) Oma ehdotukseni: Koulutusasiantuntija
 - i) Muodostaa uudistuksen suuntaviivat ensi vuoden alussa yhdessä muun toimiston kanssa.
 - ii) Jakaa tehtävät ja seuraa niiden edistymistä tasaisin väliajoin.
 - b) Tärkeintä on, että joku ottaa seurantavastuun, jotta asiat saadaan etenemään!

Lisäksi: Hinnoittelun uudistaminen

- Jäsenet:
 - Joka vuosi 1 ilmainen koulutus (myös lisämoduulit hinnoiteltava edullisiksi) ← vastinetta jäsenyydelle.
 - Uudesta hinnoitteluehdotuksesta vastaisi pääsihteeri
- Ei jäsenet:
 - Vähintään kaksinkertainen hinta → tuotetaan lisäarvoa omille koulutuksille tekemällä jäsenyydestä myyntivaltti, mutta ei kuitenkaan hinnoitella itseämme ulos.

Nysse loppu!