

# 1 OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITON TOIMINTASUUNNITELMA 2018

## 2 1) LIIKUNTAPOLITIikka JA EDUNVALVONTA

### 3 Uusi toiminta:

- 5 • Päivitettyjen korkeakoululiikunnan suositusten toteuttamisen tukeminen. Erityispainopiste uusissa  
6 suositusteemoissa (so. istumisen vähentäminen ja korkeakouluympäristön liikunnallistaminen)
- 7
- 8 • Teknologian mahdollisuuksien kartoittaminen ja niiden hyödyntäminen korkeakouluopiskelijoiden  
9 liikuntamotivaation ja fyysisen aktiivisuuden edistämässä.
- 10
- 11 • Valmistaudutaan eduskuntavaaleihin liikuntapoliittisen linjapaperin pohjalta. Tämän lisäksi  
12 linjapaperin pohjalta valmistellaan liitolle erillinen vaikuttamissuunnitelma yhteistyössä opiskelija- ja  
13 ylioppilaskuntien kanssa.
- 14 • Maakuntavaalivaikuttamista tehdään yhteistyössä Suomen Olympiakomitean kanssa. Jäsenjärjestöjä  
15 tuetaan maakuntavaalivaikuttamisessa kokoamalla liikunnan edistäminen maakunnissa -tietopankki.
- 16
- 17 • Käytetään yhteiskunnallisen markkinoinnin ajattelutapaa, viitekehystä ja työkaluja sektoritapaamisten  
18 ja liikuntatoimien verkostotapaamisten koulutussisällöissä.

### 19 Jatkuva toiminta:

- 20 • Lisätään paikallisten Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamien korkeakoululiikunnan hankkeiden  
21 tukemista ja annetaan asiantuntijatukea hanketukien hakemisesta kiinnostuneille. Kartoitetaan  
22 aktiivisesti korkeakoulujen halukkuutta hankkeiden aloittamiseen. Kehitetään edelleen OKM:n,  
23 Opiskelijoiden Liikuntaliiton ja hanketukien saajien välistä systemaattista yhteistyötä.
- 24 • Edistetään Liikkuva koulu -ohjelman laajentumista korkeakouluihin. Vaikutetaan siihen, että  
25 korkeakouluympäristöt huomioidaan ohjelman toimenpiteissä ja tukimuodoissa.
- 26 • Seurataan Rakennustieto Oy:n kouluympäristöjä koskevaa RT-ohjekorttiuudistusta. Vaikutetaan  
27 siihen, että ohjeistuksiin (esim. RT-kalustekorttiin) sisällytetään istumisen vähentämiseen tähtääviä  
28 sisältöjä.
- 29 • Seurataan YTHS:n laajentumisprosessia kaikille korkeakouluopiskelijoille. Korostetaan erityisesti  
30 liikunnan palveluketju -mallin kehittämisen tärkeyttä.
- 31 • Paikallisen liikunnan edistämistyön turva, LETTU -palvelu tarjoaa jäsenjärjestöille materiaalia ja  
32 hyväksi koettuja käytänteitä paikallisen liikunnan edistämistyön tueksi.

### 33 Erillisrahoituksella toteutettava toiminta:

- 34 • Liikunnallisen elämäntavan edistämisen OKM-hanke: Valmistelussa on Opetus- ja  
35 kulttuuriministeriön tukema hanke, joka keskittyy opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden edistämiseen

36 yhteiskunnallisen markkinoinnin periaatteita hyödyntävien interventioiden avulla. Hankkeen tavoitteet  
37 on jaettu kahteen pääosioon, joiden kummankin toteuttamisessa hyödynnetään yhteiskunnallisen  
38 markkinoinnin periaatteita: 1) Korkeakouluympäristöihin on onnistuttu luomaan toimivia ratkaisuja ja  
39 toimintamalleja opiskelijoiden istumisen vähentämiseksi. 2) Vähän liikkuville opiskelijoille on  
40 löydetty toimivia interventioita liikunnan lisäämiseksi ja ne on otettu käyttöön  
41 korkeakoululiikuntapalveluissa.

## 42 2) KOULUTUKSET JA JÄSENPAVELUT

### 43 Uusi toiminta:

- 44 • Järjestetään liikunnan edistämistä tukevia webinaareja jäsenjärjestöille.
- 45
- 46 • Toteutetaan palvelumuotoilu-projekti, jonka avulla kehitetään jäsenpalveluita vastaamaan jäsenistön  
47 ja yksittäisten opiskelijoiden tarpeita.

### 48 Jatkuva toiminta:

- 49 • Tuetaan liikuntatuutoroinnin kehittymistä ja laajentumista valtakunnallisesti antamalla  
50 asiantuntijatukea ja tarjoamalla liikuntatuutoroinnin tilauskoulutusta. Järjestetään valtakunnallinen  
51 liikuntatuutorointipäivä paikallisten toimijoiden tukemiseksi.
- 52 • Järjestetään kolme liikunnan sektoritapaamista opiskelija- ja ylioppilaskuntien toimijoille.
- 53 • Koordinoidaan korkeakoulujen liikuntatoimien verkostoa ja avustetaan kaksi kertaa vuodessa  
54 järjestettävän liikuntatoimien verkostotapaamisen suunnittelussa ja toteutuksessa.
- 55 • Järjestetään koulutus Opiskelijoiden SM-kisajärjestäjille.
- 56 • Tuetaan opiskelijaurheiluseuroja opetus- ja kulttuuriministeriön jakaman seuratoiminnan  
57 kehittämistuen hakemisessa.
- 58 • Tarjotaan jäsenille musiikintoisto-oikeudet ja tapaturmavakuutus liikuntatapahtumiin.

## 59 3) TAPAHTUMAT

### 60 Uusi toiminta:

- 61 • Annetaan asiantuntija-apua vuoden 2020 SELL Student Games -tapahtuman järjestämisessä.

### 62 Jatkuva toiminta:

- 63 • Koordinoidaan Opiskelijoiden SM-kisoja. Tuetaan OSM-kisojen järjestäjiä mahdollisimman matalan  
64 osallistumiskynnyksen luomisessa erityisesti rentosarjoihin.

- 65 • Jatketaan osmkisat.fi-sivujen kehittämistä keräämällä käyttäjäpalautetta kisoihin osallistuvilta  
66 opiskelijoilta sekä kisojen järjestäjiltä ja tuotetaan kisoille laadukasta markkinointimateriaalia.
- 67 • Viestitään tulevista SELL-kisoista ja ilmoitetaan suomalaiset osallistujat vuoden 2018 EUSA Games -  
68 tapahtumaan.

#### 69 4) JÄRJESTÖTOIMINTA JA VIESTINTÄ

##### 70 Uusi toiminta:

- 71 • Vaikutetaan siihen, että Olympiakomitea olisi vahva yhteiskunnallinen toimija matalan kynnyksen  
72 liikunnan edistämisen kysymyksissä. Osallistutaan Olympiakomitean poliittisen vaikuttamistyön  
73 suunnitteluun painottaen teemana kaikkien liikuntamahdollisuuksiin panostamista Olympiakomitean  
74 menestyssuunnitelman mukaisesti.

##### 75 Jatkuva toiminta:

- 76 • Kansainvälistä edunvalvontatyössä painotetaan matalan kynnyksen liikunnan, eri ikäpolvien,  
77 sukupuolten välisen tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämistä. Edistetään kansainvälisten  
78 korkeakoululiikunnan suositusten luomista.
- 79 • Viestinnän kehittämisessä keskitytään suunnitelmallisuuteen ja viestintästrategian mukaisen  
80 brändikuvan luomiseen. Kaikessa viestinnässä hyödynnetään uutta graafista ohjeistusta.

#### 82 5) HALLINTO

##### 83 Uusi toiminta:

- 84 • Perustetaan työryhmä, jonka tehtävänä on käydä keskustelua jäsenjärjestöjen kanssa ja laatia  
85 ratkaisuehdotuksia toimintaympäristön ja mahdollisen jäsenpohjan muutokseen reagoimiseksi.  
86 Työryhmässä tulee olla mahdollisimman monipuolinen jäsenjärjestöjen edustus.
- 87 • Toteutetaan liiton strategian 2016 - 2020 puoliväliarviointi.
- 88 • Valmistellaan OLL:n 95-vuotisjuhlaa vuodelle 2019.
- 89 • Vahvistetaan liiton omarahoituspohjaa keskittymällä yritys yhteistyöhön ja jäsenpohjan  
90 vahvistamiseen strategian mukaisesti.

##### 94 Jatkuva toiminta:



- 95
- Kehitetään ja vahvistetaan liiton asiantuntijuutta.
- 96
- Aloitetaan opiskelijaliikunnan historiateoksen toteuttaminen liiton 100-vuotisjuhlaa varten.
- 97
- 98