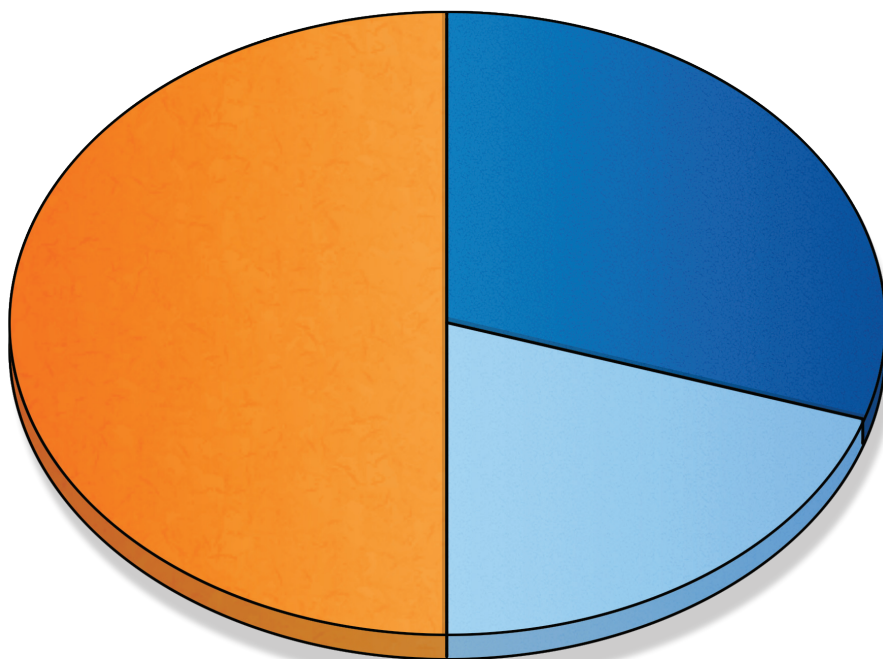


MISSIO: Edistää opiskelijoiden liikuntakulttuuria ja hyvinvointia.

VISIO: Opiskelijat liikkuvat terveytensä kannalta riittävästi.



■ 2013 tilanne, 30%

■ 2020 tavoite, 50%

OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITON STRATEGIA 2016–2020

STRATEGISET TAVOITTEET VISION JA MISSION TOTEUTTAMISEKSI

OPISKELIJALIIKUNNAN OLOSUHTEET KUNNOSSA

Kaikki korkeakoulut toteuttavat korkeakoululiikunnan suositukset

Korkeakouluissa panostetaan liikunnan aloittamisen tukitoimiin ja yhä useampi opiskelija aloittaa säännöllisen liikunnan korkeakouluopintojen aikana.

Kaikkien korkeakoululiikuntapalvelujen käyttäjäosuus on vähintään korkeakoululiikunnan suositusten hyvän liikuntaohjelman mukainen (30–50 %) ja jokainen opiskelija kokee voivansa liikkua niiden piirissä.

Liikkuva koulu -ohjelma laajenee korkea-asteelle. Opiskelijoiden päivittäinen istuminen vähenee ja korkeakouluissa kannustetaan arkiaktiivisuuteen.

Korkeakoululiikunnan asema vahvistuu korkeakouluissa ja kuntien sekä valtion hallinnossa.

Liikunta on olennainen osa jokaisen korkeakoulun opiskelijakulttuuria, mikä näkyy opiskelija- ja ylioppilaskuntien toiminnassa.

Opiskelijaurheilijoiden on mahdollista sovittaa joustavasti yhteen opinnot ja urheilu-ura.



OPISKELIJALIIKUNTATAPAHTUMIEN JA KANSAINVÄLISEN TOIMINNAN TAVOITTEET

OSM-kisat ovat valtakunnallisesti suosittuja matalan kynnyksen liikuntatapahtumia, jotka edistävät opiskelijoiden tervehenkistä kilpailukulttuuria ja tarjoavat elämyksiä kaiken tasoille liikkujille.

Korkeakouluopiskelevat tuntevat SELL-, OEM- ja EUSA Games -kilpailut ja osallistuvat niihin aktiivisesti. SELL-kilpailut pysyvät tasorajattomina matalan osallistumiskynnyksen opiskelijaliikuntatapahtumina. Suomessa järjestettäessä nämä kilpailut ovat näkyvä ja arvostettu osa suomalaista opiskelijaliikuntakulttuuria.

Sukupuolten välinen tasa-arvo toteutuu kansainvälisen opiskelijaurheiluliitto FISUn ja Euroopan opiskelijaurheiluliitto EUSAn toiminnassa sekä näiden alaisissa liikuntatapahtumissa. Matalan kynnyksen liikunta nähdään FISUssa ja EUSAssa tärkeänä osana korkeakoulujen liikuntapalveluita.

OLL:N TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

OLL on asiantunteva kouluttaja, joka järjestää laadukkaita koulutustapahtumia. Osallistujat saavat koulutuksista työkaluja omaan liikuntakulttuurin edistämistyöhönsä.

OLL on opiskelijaliikunnan asiantuntija ja edunvalvoja.

OLL:n omarahoitusosuus on vähintään 30 prosenttia.

Kaikki ylioppilas- ja opiskelijakunnat ovat OLL:n varsinaisia jäseniä ja kaikki korkeakoulu liikuntapalvelut ovat OLL:n yhteistoimintajäseniä.



ARVOT

Innostavuus kuvaa asennetta ja ilmapiiriä, jonka hengessä opiskelijaliikuntaa edistetään. Innostamalla ja innostamalla madalletaan liikunnan kynnyksiä.

Rohkeus on uskallusta vaikuttaa, ottaa kantaa ja epäonnistua. Liitto uskalttaa kokeilla uusia avauksia ja toimintatapoja.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ohjaavat edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää liikunnassa ja tekemään työtä yhdenvertaisten liikuntamahdollisuuksien eteen kaikissa korkeakouluissa.

Liikunnan monimuotoisuus kattaa moniarvoisen suhtautumisen liikkumiseen, jossa kaikki syyt ja tavat liikkua ovat hyviä. Liikunta kattaa kaiken liikkeen arjen aktiivisuudesta kilpaurheiluun.

Yhteisöllisyys kuvaa liikuntaa yksinäisyyttä ennaltaehkäisevänä voimavarana ja liiton tapaa edistää opiskelijoiden liikuntakulttuuria yhdessä liikunta- ja opiskelijakentän eri toimijoiden kanssa. Yhteisöllisyys tarkoittaa myös, että kansainväliset opiskelijat ovat osa suomalaista opiskelijayhteisöä ja suomalaiset opiskelijat ovat osa kansainvälistä opiskelijayhteisöä.



Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL) on 1924 perustettu valtakunnallinen opiskelija- ja korkeakoululiikunnan asiantuntija- ja palvelujärjestö. OLL edustaa kaikkia Suomen korkeakouluopiskelijoita. OLL vaikuttaa, kouluttaa, tutkii ja toimii niin kansallisilla kuin kansainvälisilläkin kentillä opiskelijaliikunnan puolesta.

Lisätietoja:

Puhejohtaja **Bennie Wardi**, bennie.wardi@oll.fi, 044 7800 211

Pääsihteeri **Hanna Laakso**, hanna.laakso@oll.fi, 044 7800 210



OPISKELIJOIDEN
LIIKUNTALIITTO
Studrandenas Idrottsförbund



Opiskelijoiden Liikuntaliitto - OLL



@Liikuntaliitto



Opiskelijoiden_liikuntaliitto